

Стажировка студентов-реабилитологов в специализированных условиях со спортсменами высокого класса

Эта проблема сегодня актуальна, так как от ее решения зависит уровень практической подготовки спортсменов. Обзор научной литературы выявил отсутствие информации о прохождении производственной практики со спортсменами высокого класса в соответствующих специализированных учреждениях студентов-реабилитологов. Необходимо создать соответствующие условия для овладения ими практическими умениями и навыками.

Цель исследования – усовершенствование профессиональной подготовки студентов кафедры «Физическая реабилитация» во время их стажировки в «Олимпийском учебно-спортивном центре» (ГП «ОУСЦ»).

Его задачи:

1. Создать условия для организации производственной практики студентов-физреабилитологов Института физической культуры (ИФК) Сумского государственного педагогического университета (СумГПУ) им. А. С. Макаренко на базе реабилитационного отделения медико-восстановительного центра (МВЦ) ГП «ОУСЦ».
2. Определить уровень теоретической и практической подготовки студентов и закрепить полученные знания разработанного спецкурса «Физическая реабилитация спортсменов высокого класса» путем его практического применения.

Методы и организация исследований

После внедрения в учебный процесс при подготовке студентов-реабилитологов авторского спец-



курса по инициативе заведующего кафедрой, к.п.н., доцента Ю. О. Лянного, заведующего реабилитационным отделением, к.н.ф.в.с., доцента С. Ю. Капралова, главного врача ГП «ОУСЦ» Я. Г. Бубеса и генерального директора Л. Й. Смелаша впервые за тридцатилетнюю историю ГП «ОУСЦ» на базе реабилитационного отделения в 2006–2007 г. были организованы 4 производственные практики для студентов IV-V курсов и магистрантов специальности «Физическая реабилитация» (первая – с 13.02 по 24.03.2006 г., вторая – с 24.04 по 26.05.2006 г., третья – с 02.10 по 01.11.2006 г., четвертая – с 26.02 по 21.03.2007 г.) со сборными командами Украины по спортивной гимнастике, легкой (метание молота, диска, копья, ядра) и тяжелой атлетике, вольной борьбе, тхэквандо, дзюдо, фехтованию (шпага, рапира, сабля).

Результаты

Особенность и новизна данной производственной практики – отбор осуществляли без учета общей успеваемости студентов. Это создавало равные условия для всех практикантов независимо от рейтинга их оценок. Преимущество отдавалось тем, кто проявлял инициативу и профессиональную заинтересованность во время лекционных и практических занятий спецкурса «Физическая реабилитация спортсменов высокого класса» с учетом их творческих и неординарных способностей. Учитывая недостаток предыдущих практик – из-за большого числа практикантов невозможно было их качественно подготовить, с целью обеспечения индивидуального подхода к каждому студенту были сформированы небольшие группы студентов-реабилитологов.

В основу производственной практики положено изучение и применение авторских методик С. Ю. Капралова, которые с 2004 г. внедрены на базе реабилитационного отделения МВЦ ГП «ОУСЦ» в сборных командах Украины по спортивной гимнастике, вольной и греко-римской борьбе, легкой и тяжелой атлетике, дзюдо, джиу-джитсу, тхэквандо, боксу, фехтованию и др. Особенно эффективным было применение этих методик в студенческой сборной команде Украины по футболу на XXII Универсиаде в Дегу (Южная Корея, 2003 г.), в тренировочном и восстановительном процессе мужской и женской сборных команд Украины по спортивной гимнастике при подготовке к Олимпийским играм в Афинах (Греция, 2004 г.) и на XXXVIII чемпионате мира по спортивной гимнастике в Мельбурне (Австралия, 2005 г.), а также с футболистами юношеской «U-19» и молодежной «U-21» сборных команд Украины на разных международных турнирах. Кроме того, эту программу использовали в подразделении специального назначения «Витязь» (Россия, 2006 г.). Среди спортсменов, которые применяли авторские методики, есть призеры Олимпийских игр, чемпионатов и кубков мира, Европы, Украины, абсолютные призеры Украины, России, Казахстана и др. Научно-методический материал собирался автором несколько лет во время профессиональной деятельности в должности массажиста разных футбольных сборных команд Украины, массажиста и врача мужской и женской команд Украины по спортивной гимнастике, заведующего реабилитационным отделением МВЦ ГП «ОУСЦ».

Средства и методы, которые были применены во время производственной практики, обобщают также опыт ведущих отечественных и зарубежных специалистов (Ю. А. Исаев, Пак Чжэ Ву, И. И. Кузнецов, Н. Г. Ляпко, И. А. Скиба, О. В. Комаров, А. А. Бирюков, А. И. Сырченко, Е. Земскова, Карл Хадек, А. Скопалова, А. А. Гаевский, Д. Г. Посяда, Л. И. Трофимова, А. А. Ильянко, А. Л. Король, А. В. Федорич, В. В. Евминов и др.). Кроме этого, студенты изучали разные средства и методы восстановления, используемые в МВЦ, проводили совместные исследования с лабораторией ГНИИФКС Украины, прини-



мали участие в научных конференциях, семинарах, мастер-классах. Отличие такой производственной практики от предыдущих в том, что после закрепления изученного материала практиканты самостоятельно проводили большинство физреабилитационных процедур со спортсменами, тренерами, сотрудниками. Это значительно улучшило работу реабилитационного отделения и увеличило число получивших квалифицированную реабилитационную помощь. Особое внимание при изучении и применении реабилитационных средств и методов уделялось комплексному подходу. Сначала вместе с руководителем практики на основе карт-анкет для спортсменов [Капралов С. Ю., 2004] практиканты разрабатывали комплексную программу реабилитации, которую затем и выполняли. Под контролем руководителя студенты проводили консультации и реабилитационные процедуры с использованием

- игольчатых аппликаторов – «Градиент», «Рельеф-квадрат», «Рельеф-волна», шапочка [Капралов С. Ю., Скиба И. А., Комаров О. В., 2002–2007 гг., регистрационный № 200509061 от 26.09.2005], «Стопы Капралова», игольчатый валик «Сустав» со сменными насадками [Капралов С. Ю., 2004–2007]
- ручного (с элементами классического, лечебного, сегментарного,

точечного, баночного, медового, тайского, ароматерапевтического массажа с использованием масел серии «Original AТОK», русского SPA-массажа, рефлекторного массажа стоп) и инструментального (само массажа) деревянными, эбонитовыми, металлическими массажерами в 2, 4, 6 и 8 рук

- лечебных масей, тракционного релакс-мата, су-джок терапии
- специальных тренажеров – «Горбунок», «Профилактиктор Евминова», вибротренажеров кардиоваскулярной линии «Technogym», сауно- и водолечебных процедур, спелеотерапии, элементов мануальной терапии
- лечебной гимнастики для разных отделов позвоночника, при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии, переломах
- специальной разминки в сборных командах Украины для профилактики травматизма

Мотивацией производственной практики для студентов-практикантов была возможность оказания реабилитационной помощи победителям и призерам Олимпийских игр, чемпионатов и кубков мира, Европы, Украины, что способствовало их заинтересованному отношению к избранной профессии.

Каждая производственная практика имела свои особенности. Так, в отличие от первой, где основным было изучение и использование

разных видов ручного и инструментального массажа, во второй, третьей, а тем более в четвертой практике наряду с этим уделяли большое внимание методикам известных специалистов по суджок терапии (Пак Чжэ Ву), классическому (А. А. Бирюков) и русскому SPA-массажу (А. И. Сырченко), рефлекторному стоп, тайскому, мануальной терапии (В. В. Дубровский), методу шиатцу, лечебной гимнастике (методика Левита, Тони Литла и др.), что значительно повысило их профессиональную квалификацию.

В последнее время автору для апробации со спортсменами сборных команд Украины выделяют современные реабилитационные тренажеры, приборы (например, фотонные матрицы Коробова «Барва», японское массажное кресло «Гибрид Family», массажер – свинг-машина «Рыбка-SN AW-96009», тренажеры для стоп SN LF11B-18 с инфракрасным излучением и SN LF03B-23 – роликовый), новые эфирные массажные масла и смеси для сауны серии «Original АТОК». Это позволило расширить практический опыт будущих физреабилитологов.

После практики высокий уровень профессиональной подготовки в области реабилитации спортсменов высокого класса в основной группе был зафиксирован у 100% будущих реабилитологов. По сравнению с результатами контрольных групп, которые проходили производственную практику в реабилитационных отделениях лечебно-профилактических учреждений города Сум, отмечено, что уровень профессиональных умений у студентов-практикантов основной группы превышал по количеству изученных реабилитационных методов и средств более чем в 5 раз, а самостоятельно проведенных процедур – в 3,2 раза и больше. Во время практики основная группа усвоила в среднем в 5 раз больше реабилитационных средств и методов в сравнении с контрольными группами студентов.

Результаты

Во время первой практики было проведено 831 процедура и 1204 единицы, во время второй – 1324 процедуры и 1768 единиц при наличии одинакового числа практикантов (4 студента). Во время проведения третьей и четвертой практики (по 2

Рис. 1. Количество отпущенных процедур и единиц во время проведения 4 производственных практик

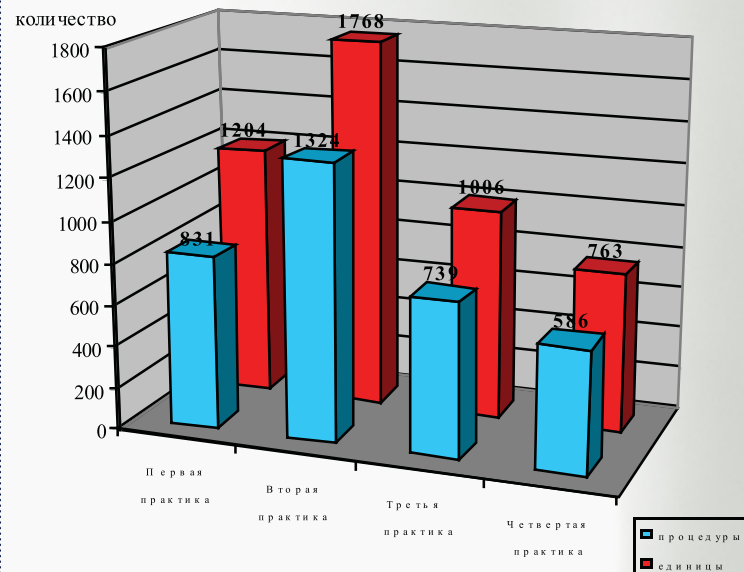
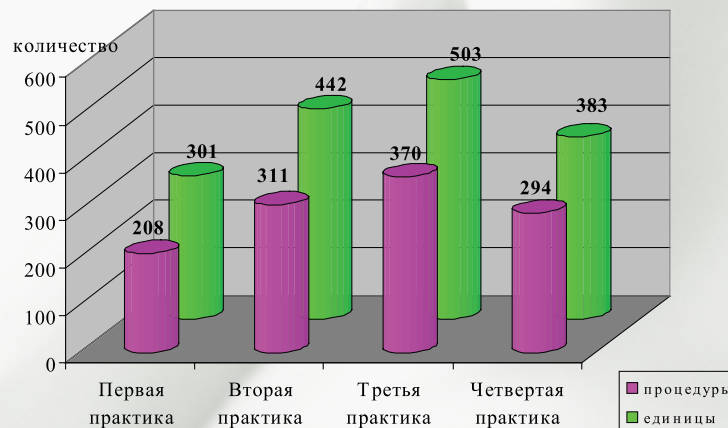


Рис. 2. Количество отпущенных одним студентом процедур и единиц в среднем во время проведения 4 производственных практик

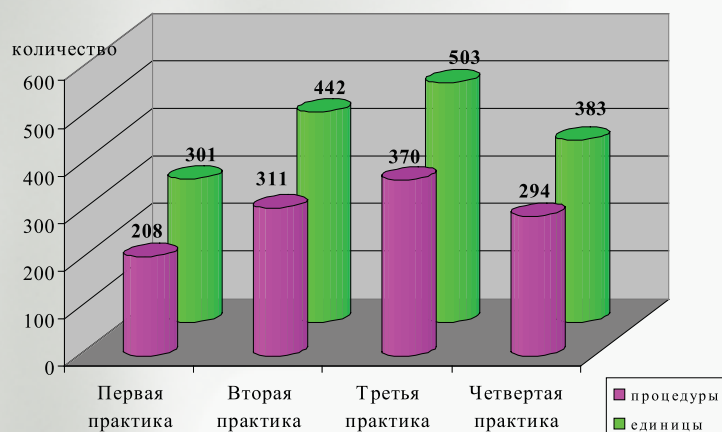


студента) – 739 и 1006 и 586 и 763 соответственно (рис. 1). Во время первой один практикант в среднем выполнил 208 процедур и 301 единицу (за рабочий день – в среднем 7 и 10 соответственно), во время второй – 331 и 442 соответственно (за рабочий день – в среднем 15 и 21), в третьей – 370 и 503 (за рабочий день – в среднем 16 и 22), в четвертой – 294 и 383 (за рабочий день – в среднем 18 и 24) (рис. 2, 3).

С каждой практикой увеличивалось число пациентов, что значительно разнообразило количество жалоб, симптомов и заболеваний (от 28 до 42 различных диагнозов). Кроме этого, помощь при изучении авторских методик студентами-физреабилитологами заочной формы обучения ИФК СумДГУ им. А. С. Макаренко из учебно-консультативного пункта города Шо-

стки (Сумская обл.) и при подготовке специалистов по массажу, находившихся на учете в Сумском областном центре занятости, предоставили магистранты-реабилитологи Р. Маслов и В. Хомиченко, которые прошли производственную практику на базе реабилитационного отделения МВЦ ГП «ОУСЦ». Доклады С. Ю. Капралова на разных конференциях и семинарах, съемка Сумским телевидением сюжета о практике студентов-реабилитологов на базе реабилитационного отделения МВЦ ГП «ОУСЦ» сопровождалась демонстрацией его методов при изучении спецкурса этими студентами. Созданные условия для прохождения практики на базе реабилитационного отделения способствовали не только повышению квалификации студентов, но и серьезному отношению к ним спортсменов, тре-

Рис. 3. Количество отпущенных одним студентом процедур и единиц в среднем за день во время проведения 4 производственных практик



неров и сотрудников ГП «ОУСЦ». Во-первых, их больше не называли массажистами, как во время первой практики, а только реабилитологами; во-вторых, к ним на реабилитацию выстраивались очереди; в-третьих, практика студентов была организована по инициативе руководства ГП «ОУСЦ»; в-четвертых, за предоставленную физреабилитационную помощь во время подготовки к чемпионатам Европы и мира, международным и всеукраинским соревнованиям были получены позитивные отзывы от спортсменов и тренеров сборных команд Украины по спортивной гимнастике, дзюдо, тхэквандо (например,

главного тренера мужской сборной команды Украины по спортивной гимнастике А. П. Шемякина и дзюдо – А. М. Калинского, олимпийского чемпиона Валерия Гончарова, чемпионки мира 2006 г. Ирины Краснянской, абсолютного чемпиона Европы 2006 г. в многоборье среди юношей Николая Куксенкова, абсолютного победителя Кубка Украины 2007 г. в многоборье Дениса Кучера и др.). Многие спортсмены после окончания курса реабилитации стали победителями и призерами различных международных и всеукраинских соревнований по разным видам спорта. На основании этого руководство

ГП «ОУСЦ» предложило Р. Маслову и В. Хомиченко после окончания обучения рабочие места в реабилитационном отделении МВЦ, а директору ИФК СумГПУ им. А. С. Макаренко, к.п.н., профессору Ю. О. Ляному – подписать договор на прохождение следующих практик под руководством С. Ю. Капралова на базе реабилитационного отделения. За оказанную квалифицированную помощь спортсменам и сотрудникам центра от руководства ГП «ОУСЦ» на имя ректора СумГПУ им. А.С. Макаренко отправлено четыре благодарности. Магистрант Р. Маслов после обучения авторским методикам принят на должность тренера-массажиста сборной команды Украины по легкой атлетике и преподавателя кафедры «Физическая реабилитация» ИФК СумГПУ им. А. С. Макаренко и др.

Ассоциацией спортивной борьбы Украины А. С. Капраловой была объявлена благодарность за оказанную реабилитационную поддержку с помощью игольчатых аппликаторов спортсменам женской молодежной сборной команды Украины по вольной борьбе в период подготовки к чемпионату Европы 2007 г., на котором команда заняла 1-е общекомандное место (3 золотые, 2 серебряные и одна бронзовая медаль) и к чемпионату мира 2007 г., на котором команда заняла 3-е общекомандное место (одна золотая и 3 бронзовые медали).

Выводы

Полученные практические умения и навыки при реабилитации спортсменов высокого класса значительно повысили уровень профессиональной подготовки студентов-практикантов. Анализ анкетных данных, отзывы ведущих спортсменов, а также результаты их выступлений на разных соревнованиях подтверждают эффективность реабилитационных методик Капралова, которые применяют в реабилитационном отделении ГП «ОУСЦ» и изучают в спецкурсе «Физическая реабилитация спортсменов высокого класса».

*С. Ю. КАПРАЛОВ,
доцент, к.н.ф.в. с.*

Медико-восстановительный центр
ГП «Олимпийский
учебно-спортивный центр»
Украина, Киев