

## Партнерство ради красоты и здоровья



Дорогие друзья!

Мы рады сообщить вам, что наша с вами газета выступила информационным партнером Первого открытого чемпионата северного региона по классическому и SPA-массажу. Чемпионат прошел в городе Сумы 28 и 29 апреля.

В следующем номере мы подробно расскажем вам об этом уникальном мероприятии, которое воплотило в себе самые высокие принципы массажного мастерства. Мы представим участников и судей чемпионата, а также обязательно дадим слово победителям, которые опубликуют на страницах «Живи!» свои авторские методики классического и SPA-массажа.

Сегодня вашему вниманию – люди, которые своим трудом возводят массаж в ранг искусства. Это организатор чемпионата – Центр Капралова и генеральный партнер мероприятия – Аюрведическая массажная клиника «Календула Донбасса».

### Центр Капралова

Центр Капралова организован кандидатом наук по физическому воспитанию и спорту, руководителем отдела массажа в Ассоциации специалистов спортивной медицины и лечебной физкультуры Украины Капраловым Сергеем Юрьевичем.

Центр занимается восстановлением пациентов после более чем 70 заболеваний. В их числе: гипертоническая болезнь; гипотоническая болезнь; ВСД и НЦД по гипотоническому, гипертоническому, кардиальному, смешанному типу; последствия черепно-мозговой травмы и инсультов; ишемическая болезнь сердца; ожирение; неврит лицевого нерва; сколиоз; нарушение



осанки; остеохондроз; радикулит; плоскостопие; артроз; различные травмы и переломы; заболевания желудочно-кишечного тракта; восстановление больных после различных операций и многие другие.

Авторские методики реабилитации и массажа Капралова являются базой при проведении курсов повышения квалификации массажистов Федерации футбола Украины. Они внедрены в ведущие футбольные команды Украины: ФК «Шахтер» и ФК «Динамо».

С 2004 года авторские методики Центра Капралова внедрены в сборных командах Украины по спортивной гимнастике, вольной и греко-римской борьбе, легкой (метание молота, диска, копья, ядра) и тяжелой атлетике, дзюдо, самбо, джиу-джитсу, тхэквандо, боксу, фехтованию (сабля, шпага, рапира).

Методиками пользуются сборные команды России, Молдавии по борьбе, Литвы и Казахстана по спортивной гимнастике, а также бойцы подразделения специального назначения «Витязь».

### Аюрведическая массажная клиника «Календула Донбасса»

Аюрведическая массажная клиника (АМК «КД») возникла как поиск наиболее эффективных методов помощи пациентам – оздоровление, омоложение и очищение организма здесь основано на принципах западной и восточной медицины. Взято лучшее из аюрведической, традиционной китайской и тибетской медицины. Здесь не борются с последствиями, а находят непосредственную причину недуга и устраняют болезнь. Из принципов западной медицины используются новейшие достижения фармакологии и диагностики. Клиника «КД» включена в базу данных Европы.

Основной особенностью работы с клиентом является индивидуальный подход – чтобы пациент мог не только получить результат, но и закрепить и приумножить его в последующем.

АМК осуществляет не только лечебную, но и образовательную работу, на базе клиники регулярно проходят обучение начинающие специалисты, а также повышают свою квалификацию уже практикующие.

Кроме этого, клиникой осуществляется еще и общественная деятельность – совместно с Донецкой ассоциацией аюрведы организовываются мастер-классы, тренинги, научные конференции и другие мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни среди нашего населения.

Руководят клиникой Чистяков Юрий Игоревич – врач аюрведической медицины, невролог, иммунолог, рефлексотерапевт, президент Донецкой ассоциации аюрведы» и Колесниченко Алексей Юрьевич – врач аюрведической медицины, дерматовенеролог, иммунолог, рефлексотерапевт, соучредитель Донецкой областной общественной организации «Ассоциация аюрведы».