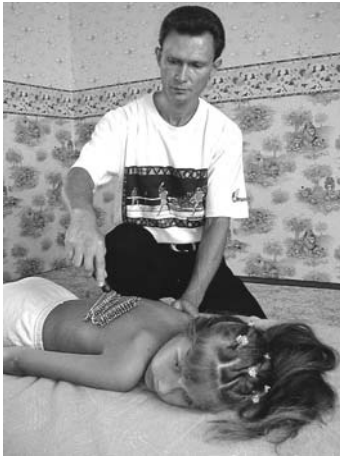


КАПРАЛОВ СЕРГІЙ ЮРІЙОВИЧ



Автор голчатих аплікаторів "Стопи Капралова" і валиків (з різними масажними ручками) з кроком від 3х3 до 7х7 мм; дерев'яних, ебонітових, магнієвих та ін. масажерів з двома насадками, трьох комплектів масажерів зі змінними насадками та ін. Співавтор серії голчатих аплікаторів і шапок "Градент" з різним кроком (від 3х3 до 7х7 мм), висотою голок і формою (7х12, 12х30, 12х40, 25х55; 8х60, 30х60 см та ін.).

Брав участь у 41 науковій конференції, серед яких - Міжнародний науковий конгрес "Олімпійський спорт і спорт для всіх" (м. Київ, 1997 р., 2000 р., м. Мінськ, Білорусь, 2001 р., м. Варшава, Польща, 2002 р., м. Москва, Росія, 2003 р.); Міжнародна конференція "Сучасні досягнення валеології і спортивної медицини" (м. Одеса, 2000-2003 рр.); I Всеукраїнський з'їзд фахівців зі спортивної медицини і ЛФК (м. Одеса, 2002 р.) та ін. Був учасником Міжнародної виставки в м. Варшаві, на якій продемонстрував понад 150 різних масажерів для реабілітації, та понад 350 - у м. Москві.

Доповіді, присвячені розробленій ним програмі психофізичної реабілітації, на II-IV Міжнародних наукових конференціях аспірантів "Молода спортивна наука України" у м. Львові в 1998-2000 рр. було визнано кращими в секції "Оздоровча фізична культура, фізична реабілітація".

Народився 14 грудня 1967 року в м. Києві.

З дитинства займався спортом, має I дорослий розряд зі спортивної гімнастики, футболу, легкої атлетики, військового триборства; володіє східними єдиноборствами.

У 1994 р. закінчив Український державний університет фізичного виховання і спорту, за фахом - викладач-тренер зі спортивної гімнастики. Дипломна робота "Роль спадкових і середовищних факторів у спортивній діяльності" з 1994 р. знаходиться у дисертаційній залі бібліотеки Національного університету фізичного виховання і спорту України.

У 1995 р. здобув ще одну спеціальність - фахівець із фізичної реабілітації. Лікувальну практику проходив на базі Інституту нейрохірургії, Головного військового клінічного госпіталю Міністерства оборони України, Київського обласного лікувально-фізкультурного диспансеру, Інституту хірургії і трансплантології АМН України та ін.

З 1995 р. по 1998 р. займався дослідженнями на базі госпіталю для воїнів-інтернаціоналістів "Лісова галявина" на посаді лікаря ЛФК. У 2000 р. здобув звання кандидата наук з фізичної культури та спорту. Тема дисертації: "Фізична реабілітація хворих нейроциркуляторної дистонії за гіпертонічним типом внаслідок черепно-мозкової травми" (отриманих під час бойових дій в Афганістані).

Згодом обіймав посади завідувача сектору науково-методичної роботи ПП "Українська народна академія спірокультури Бутейка" (1998-2000 рр.), відповідального за науку і тренера спортивної секції зі східних єдиноборств на кафедрі фізичного виховання Київської державної академії водного транспорту (2000-2001 рр.).

Закінчив 14 курсів із таких напрямів реабілітації, як лікувальний та акупунктурний масаж, мануальна терапія, ароматерапія, лікувальна гімнастика, дихання за методом К.П. Бутейка. У вищій школі психобіоенергетики та нетрадиційної медицини здобув фах психобіокоректора-хілера міжнародного класу, опанував знання зі Су-Джок-терапії та ін.

Сергій Юрійович співпрацює з багатьма реабілітаційними і медичними центрами, навчальними закладами і спортивними командами України й Польщі (де використовують розроблені ним методики), виступає з лекціями (міський центр "Здоров'я", санаторії тощо) і доповідями на різних конференціях. Веде рубрику в газетах "Ваше здоров'я" (м. Київ) і "Для всіх" (м. Шахтарськ). Має 44 публікації щодо різних напрямів реабілітації (газета "Все о медицине", журнал "ЛФК и массаж" (м. Москва) та ін.), автор 1 і співавтор 5 методичних посібників, автор понад 70 наукових публікацій, 27 актів упровадження (11 актів упровадження в м. Кракові, Польща). Займається реабілітацією майже 40 захворювань (ІХС, ГХ, ВСД, сколіозу, плоскостопості, остеохондрозу, наслідків інсульту, ЧМТ, переломів тощо). При цьому використовує понад 400 масажерів.

E-mail: kapralov@lt.kiev.ua

www.kapralov.lt.kiev.ua