

Московский журнал «Массаж. Эстетика тела» (тираж 10000 тыс. экз.)

Главный редактор: Ерёмушкин М. А.

Редакторы: Сырченко А. И.
Гребенников А. И.
Чикуров Ю. В.

Литературный редактор:
Кремлёвская В. Г.

В редакционную коллегию журнала входят известные специалисты:

Бирюков Анатолий Андреевич, профессор
Васичкин Владимир Иванович, профессор
Героева Ирина Борисовна, профессор
Епифанов Виталий Александрович, профессор
Журавлева Антонина Ивановна, профессор
Иванов Игорь Леонидович, профессор
Кузнецов Олег Федорович, профессор
Поляев Борис Александрович, профессор
Поляков Сергей Дмитриевич, профессор
Хрущев Сергей Васильевич, профессор
Цыкунов Михаил Борисович, профессор
Чоговадзе Афанасий Варламович, профессор

СОДЕРЖАНИЕ №3 2007

1. Официальная информация

- Клуб «Массаж. Ru» начал работу
- Семинар по скульптурирующему массажу в Гонконге

2. Личный вклад

- Феликс Керстен – массажист дьявола

3. Тема номера

- Чемпионаты по массажу – новая эра профессиональных стандартов
- Модно и престижно! Конкурс профессионального мастерства косметологов и массажистов «Искусство красоты»

4. Обзоры и рейтинги

- Массаж в Израиле – прошлое, настоящее, будущее.
- Электростатический массаж: вчера, сегодня, завтра
- Локальная терапия: проблема выбора (гели, кремы, мази...)

5. Теория и практика

- Основы гемолимфодренажной техники массажа
- Бирманский массаж
- Традиционные массажные технологии в турецком хаммаме
- Детский массаж в вопросах и ответах

- Локальное применение противовоспалительных средств при закрытых повреждениях мягких тканей
- Медицинская технологий консервативного лечения деформирующего артроза коленного сустава с учетом миофасциального болевого синдрома
- Измерение параметров массажных техник (аппаратных и мануальных)
- Эргономо-физиологическое обоснование оптимальной рабочей позы массажиста.

СОДЕРЖАНИЕ №4 2007

1. Официальная информация.

2. Личный вклад.

- Массаж в лицах (призеры и участники).

3. Тема номера.

- Китайский массаж: традиции через века.
- Краткий китайско-русский толковый словарь массажных терминов
- 8 упражнений в кровати

4. Обзоры и рейтинги

- Особенности подготовки массажистов в Московском центре повышения квалификации специалистов здравоохранения.
- Массажный салон моей мечты (оборудование для массажа, СПА и велнесс от компании «Медиум Плюс»)
- Русская идея идеального массажного стола (технологическое решение «ФТК – косметик»)

5. Теория и практика

- Работа массажиста в позе сидя – аргументы «за» и «против»
- Анонс «сибирской школы» русского массажа
- «Силуэт-массаж» - способ коррекции фигуры и веса человека ручным массажем (метод В.И. Киссельгофа)
- Китайская гимнастика тай-чи, ци-гун и чин эй цзан в практике профессионального массажиста и врача-остеопата
- Второе рождение вибротерапии (виброплатформа Dream Healer MM-7500 от «AdiMeir»)
- Системы «Nivamat-200» и «Body Drain» в лечении комплексного регионарного болевого синдрома
- Стажировка студентов-реабилитологов в специализированных условиях со спортсменами высокого класса
- Воздействие различных методов комплексной симптоматической терапии на становление манипуляторной деятельности кистей рук и речевых функций у детей с ДЦП
- Модуляция некоторых параметров внешнего дыхания под влиянием массажа
- Массаж как составная часть восстановительного лечения больных сахарным диабетом
- аппаратный вакуумный массаж при лечении наиболее распространенных заболеваний в клинической практике.

СОДЕРЖАНИЕ №1 2008

1. Официальная информация

2. Личный вклад

- Русские в Таиланде: о тайском массаже доступно и понятно.
- СССР, прощай! Россия, шалом!

3. Тема номера

- Биомеханическая стимуляция. Феномен профессора Назарова.
- Массаж и биомеханическая стимуляция в борьбе с целлюлитом.

4. Обзоры и рейтинги

- Можно ли работать без лицензии?
- Сенсорная психотерапия и телесно-эмоциональная организация личности человека.
- «Oakworks»: фантазия на службе реальности.
- Процедура «Космеханика» на аппарате Lift M6 LPG Systems.
- «ФТК- Косметик»: в поисках идеала.

5. Теория и практика

- Гемодинамические эффекты лечения гипертонической болезни электростатическим вибромассажем.
- Блефаропластика методом контрастного массажа.
- Янтаротерапия в СПА.
- Славяно-горицкий массаж «Радость».
- Эффективность влияния вариантов разминочного массажа на точность двигательных действий.

СОДЕРЖАНИЕ №2 2008

1. События и факты

- Киевский форум: начало.

2. Личный вклад

- Третий балтийский СПА-чемпионат на звание «Лучший СПА-мастер-2008».
- Первый открытый чемпионат Сибири по массажу.
- Третий южно-российский СПА-чемпионат

3. Тема номера

- Курсы массажа: проблемы выбора.
- Базовые принципы обучения мануальной технике массажа.

4. Обзоры и рейтинги

- Массаж в Австралии.
- Вибротерапия: взгляд в будущее (приборы серии G5 General Physiotherapy Inc.)
- Покупка массажного стола: решение от «ФТК Косметик».

5. Теория и практика

- Психофизиологические изменения организма человека в результате применения ударного метода мануальной терапии.
- Мануальный лимфодренаж как составляющая комплексной противоотечной терапии по методу Фоддера-Фельди.
- Коррекция фигуры с помощью аппаратных методов воздействия и системы сбалансированного питания.
- Массажная процедура «Дух шамана».
- Результаты внедрения авторского спецкурса «Физическая реабилитация спортсменов высокого класса».

- Надежды и реалии: российский опыт клинического применения системы «Nivamat-200».
- Модуляция пресинаптического торможения а-мотонейронов спинного мозга при массаже различной интенсивности.
- Новая техника разминания в русской системе массажа.
- Влияние спортивного массажа на организм спортсменов - борцов вольного стиля.

СОДЕРЖАНИЕ №3 2008

- 1. События и факты**
- 2. Личный вклад**
 - Цандеровский механотерапевтический институт-музей в Ессентуках.
- 3. Тема номера**
 - Массажное шоу - новое слово в индустрии развлечений.
- 4. Обзоры и рейтинги**
 - ПРОФИСПАКЛУБ, или что такое «правило тухлого помидора».
 - Лимфодренаж. Что бы это значило?
 - ФТК-Косметик: функциональность, творчество, качество.
- 5. Теория и практика**
 - Глубокое очищение кожи лица (броссаж) и щеточный массаж лица и шеи (медицинская технология №ФС-2007/081-У).
 - Моделирование контуров тела при помощи «контрастного» массажа.
 - Древнетурецкий массаж.
 - Степ-рефлекс-массаж (авторская методика зонального массажа).
 - Дисфункции кисти и их коррекция мягкими мануальными техниками.
 - Методы инактивации миофасциальных триггерных точек в спортивной и лечебной практике
 - Бодиарттерапия и лепка по живому лицу в психотерапии при чрезвычайных ситуациях.
 - Возможности терапевтической коррекции жировых деформаций тела.
 - Коррекция микроциркуляторных нарушений после пластических операций в области лица
 - Применение переменного низкочастотного электростатического поля в комплексном лечении больных острым церебральным инсультом.
 - Массаж как составная часть восстановительного лечения больных сахарным диабетом.
 - Модуляция некоторых параметров внешнего дыхания под влиянием массажа.
 - Влияние различных методов комплексной симптоматической терапии на становление манипуляторной деятельности кистей рук и речевых функций у детей с детским церебральным параличом.

СОДЕРЖАНИЕ №4 2008

- 1. События и факты**
 - Первый Открытый Чемпионат Украины по СПА-массажу.
 - Второй Чемпионат Мира по СПА-массажу.
- 2. Личный вклад**

- IV-й Фестиваль массажных техник - форум профессионалов Северной Столицы.
 - Феномен массажной школы Елены Земсковой.
 - Доктор JoahimWinter (Йоахим Винтер): европейский стандарт лимфодренажных техник.
3. Тема номера
- Кисловодскому медицинскому коллежду РОСЗДРАВА - 50 лет! Познакомьтесь: Кисловодский медицинский колледж.
4. Обзоры и рейтинги
- Массажные масла, кремы и гели.
 - Красота от Oakworks Inc.
 - Массаж и обертывания.
5. Теория и практика.
- Использование массажера Зяблицкого в комплексном лечении и реабилитации вертеброгенных заболеваний.
 - Критерии выбора банных технологий.
 - Банная процедура «Лукоморье».
 - Тибетский классический массаж Ку-нье.
 - Ай-Хо. Русский массаж с японской философией.
 - Эндермологический липомассаж (LPG): доказанная эффективность!

СОДЕРЖАНИЕ №1 2009г.:

1. События и факты:
 - III Чемпионат Поволжья по массажу.
 - «СпортМед-2008»: актуальные проблемы массажа.
2. Личный вклад:
 - Современное медицинское оборудование от «Медиум плюс».
 - Легенды русского массажа: Юрий Вильгельмович Гольдблат.
3. Тема номера:
 - массаж вне закона?! (нормативно-правовая база специальности «медицинский массаж»)
4. Обзоры и рейтинги:
 - СПА-массаж: прошлое, настоящее, будущее.
 - массаж и обертывания (продолжение).
 - разгрузка позвоночника у спортсменов-параолимпийцев массажным реабилитационным устройством «Армос».
 - ФТК-Косметик - выбор чемпионов.
5. Теория и практика:
 - соединительнотканый массаж в детском возрасте.
 - эхографическое исследование изменений жировой ткани после курса процедур фокусированного ультразвука.
 - ритмический массаж.
 - глубокотканый массаж в практике российского массажиста.
 - авторская методика антицеллюлитного массажа.
 - использование мануальной терапии и лечебной физкультуры в реабилитации больных хроническим некалькулезным холециститом.

- зависимость показателей потребления кислорода от локальных массажных манипуляций различной направленности.
- диагностика по животу в практике современного врача.
- пальпаторный меридианный тест для оценки вегетативного дисадаптоза.

СОДЕРЖАНИЕ № 3 2009

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

IV-й Балтийский SPA чемпионат.

I-й Открытый Чемпионат Крыма по классическому и спа-массажу.

I-й официальный ЧЕМПИОНАТ РОССИИ по спа-массажу.

I-й Открытый фестиваль славянских традиций «Иван Купала».

Семинар выходного дня «Кинезиологический массаж».

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД

Легенды русского массажа: профессор И.З. Заблудовский.

ТЕМА НОМЕРА

Балет и массаж.

МАССАЖ. ОБЗОРЫ И РЕЙТИНГИ

О пользе массажа для массажиста.

Ещё раз о профессиональных конкурсах.

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Русская школа интегративного массажа.

Бэби-йога.

Самомассаж.

ЭСТЕТИКА ТЕЛА.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.

Стоун-терапия.

Сибирский спа-уход «Гладкий рельеф».

ТЕХНОЛОГИЯ КРАСОТЫ.

Экспресс-методы коррекции фигуры: оправданные и неоправданные ожидания
Мечта каждой женщины - тело с гладкой кожей.

ВЫСТАВКИ, КОНФЕРЕНЦИИ, КОНГРЕССЫ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

СОДЕРЖАНИЕ № 4 2009

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

Праздник массажного искусства на берегах Енисея

Мечты сбываются. II чемпионат Украины по СПА-массажу.

III чемпионат мира. Послевкусие.

VII международный фестиваль Массажной школы Елены Земсковой.

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД

Легенды мирового массажа: Иоганн Георг Мецгер.

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА.

Массаж и духовность.

МАССАЖ

ОБЗОРЫ И РЕЙТИНГИ

Психосоматика и массаж.

Некоторые личностные особенности массажистов и косметологов.

Массажные средства. Что и как выбрать?
Катадолон - новый принцип лечения боли.
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
Вибрационно-пластический массаж лица.
Гуаша - «выскребание болезней».
Методические особенности восстановительного массажа при нейрофизическом утомлении.
Устранение послеоперационных косметических недостатков в абдоминальной области.
Роль и значение межличностных отношений медицинского работника и пациента на основе анализа работы отделения лечебной физкультуры массажа.
ЭСТЕТИКА ТЕЛА
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
Холистический СПА-массаж раковинами речных ракушек.
Индийский массаж головы и лица.
ТЕХНОЛОГИЯ КРАСОТЫ
Интерактивность в борьбе с косметическими дефектами тела
Аппаратная косметология в СПА-центре.
CITYSPA: без комментариев.
УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Массаж. Эстетика тела

СОДЕРЖАНИЕ №1 2010

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ
Украина 2010: победа профессионалов.
ЛИЧНЫЙ ВКЛАД
Арфа Элизбара: музыка «Умного СПА».
АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА
Противоправный массаж.
МАССАЖ
ОБЗОРЫ И РЕЙТИНГИ
Открыть массажный салон.
10 +1 заблуждение о массаже.
Телесно-ориентированная психотерапия в работе массажиста.
Холистический подход в терапии и рекомендации массажисту.
Катодолон - не будет больно.
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
Вибрационно-пластический массаж лица.
Технологии русского классического массажа (школа профессора Бирюкова А. А.).
Методика традиционного китайского массажа при кардиалгиях.
Тайский SLIM-массаж.
ЭСТЕТИКА ТЕЛА
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.
«7 веников Лекаря» - новая комплексная СПА-услуга в парной.
Шоколадно-молочное обертывание, кофейный пилинг и сливочный массаж в хаммаме.
Интерактивность в борьбе со стриями: направленное воздействие на растяжку.

ТЕХНОЛОГИЯ КРАСОТЫ

Вибромассажеры «Шарм»: возрождение традиций.
УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.

СОДЕРЖАНИЕ №2 2010

События и факты

Нижний Новгород: II Открытый чемпионат Поволжья по СПА-массажу.
IV Открытый чемпионат г. Москвы по спа-массажу.
II Чемпионат России по СПА-массажу.

Личный вклад

А.А. Бирюков: Учителю Учителей 80 лет.
Ассоциация массажистов ЦПРМ: от любителей до профессионалов.

Актуальная тема

Я - чемпион! Что дальше?

Массаж

Обзоры и рейтинги.
Популярный массаж тайскими палочками.
Тауфут-массаж.

Теория и практика

Сенсо-мануальная психолингвистика.
Выявление рефлекторных изменений в коже, подкожном слое, мышцах и надкостнице.
Игровой массаж в сказках и картинках.
Об ориентировочных видах ответной реакции организма на первый сеанс ручного массажа.
Особенности методики массажа в адаптивном спорте.

Эстетика тела

Эксклюзивные процедуры.
Лечение банками в традиционной восточной медицине.
Самомассаж при целлюлите.
Дермалшейп: инновация в индустрии красоты.
Экзотический СПА-массаж морскими саморазогревающимися раковинами Lava Shels.

Технологии красоты и здоровья

Применение метода сингулярной пластики в коррекции формы губ.
В руках профессиональных массажистов должен быть «недетский крем».
Массажер «Тонус» - оптимальное решение для профессионалов и любителей.
Анапские лечебные грязи на курорте и дома.

Номер в номере: SPA & WELLNESS

Бокс-уход за телом от Арома Джаз.
Дермалайт: технологии будущего.
Сохранение молодости тела: эффективно и просто.
СПА в стране драконов и фей.
Сон - это серьезно.

СОДЕРЖАНИЕ №3 2010

События и факты

V Балтийский СПА-чемпионат 2010 «Лучший СПА мастер 2010».

Итоги I Открытого чемпионата Южного региона Украины по классическому и спа-массажу.

II-й Фестиваль славянских традиций или каждый российский массажист имеет право на отдых.

Личный вклад

Красноярскому базовому медицинскому колледжу им. В.М. Крутовского - 120 лет!

Актуальная тема

Зоомассаж - жемчужина анималотерапии.

Массаж

Обзоры и рейтинги

Тело и психика - системный подход.

Авторская методика холистического массажа.

Теория и практика

Обучение дозированию массажных воздействий.

Детски церебральный паралич: патогинез, диагностика, лечение (гимнастика и массаж).

Ортокин-терапия: инновационный метод лечения остеоартроза и боли в спине.

Эстетика тела

Эксклюзивные процедуры.

Методика СПА-арт-массажа «Магия Матисса».

Авторская методика СПА-массажа травяными узелками.

Массажный крем - в помощь всем!

Dermalshere. Инновация в индустрии красоты.

Суперхит от «Арома Джаз» - Твердые массажные масла.

Специальная программа для мужчин от YON-KA for Men, Paris.

Технологии красоты и здоровья

Кинезиотейпинг в руках массажиста.

Номер в номере: SPA & WELLNESS

Лечение янтарем.

Упражнение номер один «для всего».

Dermalight. Технологии будущего.

СОДЕРЖАНИЕ №4 2010

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

I Открытый чемпионат по СПА-массажу Среднего Поволжья.

TOPSPAFEST-2010.

Трамплин для будущих звезд III Открытый чемпионат Украины по СПА-массажу.

IV Чемпионат Сибири и Дальнего Востока по СПА-массажу.

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД

Массаж в лицах 2010.

Массаж в Чистом Поле.

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Массаж с широко закрытыми глазами: Япония-Россия.

МАССАЖ

ОБЗОРЫ И РЕЙТИНГИ.

К вопросу о современных требованиях, предъявляемых к медицинским сестрам, занятым в сфере эстетической косметологии.

Школа массажного искусства «ESTETISTA».

Введение в физиопунктуру.

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Исцеляющие руки (глубокий рефлексорно-мышечный массаж, краниосакральная терапия, миофасциальный релиз).

Лечение вертеброгенных болевых синдромов с применением вибровытяжения и мануальной терапии (ошибки и осложнения).

Миофасциальная мануальная терапия.

ЭСТЕТИКА ТЕЛА.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.

Техника и методика проведения косметического самомассажа.

Тайский массаж травяными мешочками LaLin с элементами йога-массажа.

Спа-програма «Золотая бухта».

Сингулярная пластика век.

ТЕХНОЛОГИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Эстетик-йога.

Массажное кресло: ощутите радость существования.

Как правильно выбрать оборудование для салонов красоты.

Номер в номере: SPAsWELLNESS

Лечебные эликсиры Баха: энергия цветов на службе здоровья.

Пять мест, которые оберегают боги.

SPA & WELLNESS-индустрия в 2011 году.

СОДЕРЖАНИЕ №1 2011

События и факты

Праздник массажа в Украине.

Личный вклад

Конкурс профессионального мастерства косметологов и массажистов - полезно, модно, престижно!

Актуальная тема

Последипломное образование для работников со средним медицинским и фармацевтическим образованием.

Массаж

Обзоры и рейтинги

Что такое миофасциальный релиз?

Теория и практика

Мультифазная мобилизация в комплексном восстановлении плечевого сустава на примере импиджмент-синдрома.

Применение массажных технологий в лечении пациентов с поясничной болью.

Современные представления о патогенезе межлопаточного болевого синдрома; клинико-рентгенологическое сопоставление диагноза.

Методика точечного массажа при последствиях неврита лицевого нерва.

Лечебный массаж при заболеваниях легких.

Эстетика тела

Эксклюзивные процедуры

Косметический массаж для лица и области декольте.

Авторская методика «Славянский медово-восковый СПА-массаж»

YON-KA TOTAL OPTIMIZER косметический лифтинг лица шеи декольте и бюста

Технологий красоты и здоровья

MAXTAPING в травматологии и ортопедии.

Компания «Элерон» - лидер отечественной аппаратной косметологии VIVAX это свобода!

Что больше всего интересует женщин в уходе за телом.

Номер в номере: SPA & WELLNESS.

Шарм французской «Волны».

Отдых душой и телом.

Канкун СПА - приключение в стиле майя.

Виски пеленание - великая сила красоты.

Целительная сила грейпфрута.