

Укропный массаж для детей:

Укропное массажное масло «Original AТОK» — менее известная альтернатива знаменитого фенхельного массажного масла «Original AТОK» при детских коликах и вздутиях кишечника. Нежный массаж животика с помощью данного масла принесет значительное облегчение.

Укропная ванна:

Эффективность массажного укропного масла можно усилить и принятием ванны: к 10 мл (1 ст.л.) нейтрального масла для принятия ванн добавляем 5-10 капель укропного эфирного масла «Original AТОK».

Новейшие массажные технологии

В рамках выставки «ИНТЕРШАРМ-2007», проходившего в «Крокус-Экспо» (г.Москва), Сергей Капралов, представитель Украины в судейской коллегии чемпионата мира по SPA-массажу, принял участие в мастер-классе «Шоу по шести континентам», а также показал мастер-класс в секции «Спортивный массаж» на международной научной конференции



«СпортМед-2007» и «Здравоохранение-2007» (г. Москва, Россия). Для демонстрации использовались лавандовое и коричневое массажные масла, а также смеси эфирных масел для саун серии Original AТОK фирмы «Cosmetics AТОK International» (Чехия).

В декабре 2007 г. прошли курсы повышения квалификации для массажистов высшей и первой лиги Федерации футбола Украины под руководством Сергея Капралова. Во время курсов применялись эфирные и массажные масла

серии Original AТОK, такие как лавандовое, коричневое, миндально-зверобойное, «Маратон», «Тримас», различные смеси эфирных масел для сауны и др. Были получены положительные отзывы о применении и качестве данных масел.

В Киеве (Украина) на территории выставочного центра «Экспо-Плаза» 8-9 февраля в рамках выставки «InterCHARM Украина 2008» прошел семинар по массажу «Форум массажных технологий».

Эта выставка проводится уже в шестой раз и является одним из самых крупных и значимых событий в beauty-индустрии Украины. Посетить ее приезжают специалисты со всех уголков страны. Организаторами мероприятия выступили ООО «Центр Капралова» и ООО «Косметик Экспо Медиа».

Программа двухдневного форума массажных технологий была очень насыщенной. Впервые на одном мероприятии были представлены SPA, велнес, фитнес, классический, восточный, инструментальный массаж, шоу-массаж и другие методики.

Помимо фундаментальных научных докладов и лекций по массажу форум включал демонстрации оригинальных авторских методик, в том числе с использованием эфирных и массажных масел серии Original AТОK фирмы «Cosmetics AТОK International» (Чехия). Так, организатор семинара, к.н.ф.в.с., доцент, заведующий реабилитационным отделением ГП «Олимпийский учебно-спортивный центр», генеральный директор ООО «Центр Капралова», призер I международного чемпионата по велнес-массажу Сергей Капралов (г.Киев, Украина) ознакомил участников с несколькими авторскими методиками:



Выступает Сергей Капралов

- использование тракционного релакс-мата в комплексе с игольчатыми аппликаторам при нарушениях позвоночника;

- инструментальный массаж (самомассаж) с использованием разработанных приспособлений и игольчатых аппликаторов «Градиент», «Рельеф-волна», «Рельеф-квадрат» и валиков «Сустав» с насадкой — совместно с Еленой Пугиной (г. Киев, Украина), победительницей трех международных конференций в качестве молодого ученого по реабилитации. Для демонстрации были выбраны лавандовое и коричневое массажные масла, а также смеси эфирных масел для саун серии Original AТОK;

- разминка перед занятием фитнесом и спортом — совместно с преподавателем кафедры «Физическая реабилитация» Института физической культуры СумГПУ им. А.С.Макаренко, тренером-массажистом штатной сборной команды Украины по легкой атлетике (группа метания) Романом Масловым (г. Сумы, Украина). Для демонстрации применялись смеси эфирных масел для саун серии Original AТОK.

Ведущий преподаватель массажных технологий в Латвии, SPA-технолог, двукратный чемпион мира по фитнесу (версия WFF), массажист сборной команды Латвии по фитнесу Александр Ермолаев (г.Рига, Латвия) представил методику Багуа-массажа, в которой гармонирующие воздействия руками мастера сочетается с массажем струями воздуха, полудрагоценными камнями, огнем. А также ознакомил участников форума с универсальной методикой коррекции фигуры — фитнес-массажем, гармонично сочета-

ющим в себе физический тренинг, массаж талассотерапию.

Благотворное воздействие на здоровье человека оказывает древнее искусство оздоровления и психотренинга — динамический цигун-массаж. Его возможности продемонстрировал чемпион России 2006 г. по косметологии, преподаватель восточных **массажных технологий** Игорь Кисурин (г. Москва, Россия).

Для демонстрации названных трех методик было выбрано **массажное масло «Антицелла» серии Original АТОК**.

На форуме был представлен и ряд других интересных тем.

Доклад Андрея Сырченко (г. Москва, Россия), руководителя Международной школы SPA, преподавателя кафедры эстетической медицины факультета повышения квалификации медицинских работников РУДН, был посвящен конкурентоспособности славянского SPA и колоссальным возможностям России и Украины в мировом SPA-движении. Доклад сопровождался демонстрацией двух новых методик — украинского SPA-массажа и славянского веревочного массажа.

Михаил Еремушкин (г. Москва, Россия) — д.м.н., доцент, ведущий научный сотрудник «ЦИТО им. Приорова», руководитель секции «Медицинский массаж» РАСМИРБИ — рассказал о критериях дозы рования массажного воздействия и массаже как медицинской технологии, а также дал мастер-класс «Постизометрическая релаксация в работе массажиста».

Андрей Мочалов (г. Москва, Россия) — победитель I международного чемпионата по велнес-массажу, финалист I чемпионата мира по SPA-массажу, финалист III открытого чемпионата России по косметологии — озвучил ментальный и структурный аспекты массажа Шиаци (мышечно-фасциальные массажные техники) и ознакомил участников с Су-Джок-массажем рефлекторных зон соответствия области позвоночника (противоболевые массажные техники)

Технике «массажа трех обогревателей» («Сань-Цзя») было посвящено второе выступление Игоря Кисурин.

Тема «Магия прикосновений», представленная Андреем Халяминим (г. Москва, Россия) — массажистом «Студии эстетики тела», финалистом I чемпионата мира по SPA-массажу, призером I международного чемпионата по велнес-массажу, финалистом III открытого чемпионата России по косметологии, — основана на использовании элементов концепции «Инь-Ян» путем телесных и энергетических прикосновений, направленных на гармонизацию физического и психологического состояния человека.

Участниками и слушателями форума массажных технологий стали массажисты, реабилитологи, мануальные терапевты, ученые, врачи, тренеры фитнес-центров и спортивных команд и др. Надо отдать должное составителю программы Сергею Капралову — уровень организации был очень высок.

Президент латвийской Федерации SPA&WELLNESS Ирина Орлова вручила главному организатору семинара «Форум массажных технологий» **Сергею Капралову** подарочный сертификат на участие в III Международном чемпионате «СПА-мастер» в Латвии 28 марта 2008 в Риге, который был передан на конкурсной основе Виталию Грицюку (фитнес-клуб «Леонардо», г. Киев). В.Грицюк



Выступает Александр Ермолаев



на звание «Лучший SPA-Мастер-2008», в котором приняли участие лучшие SPA-мастера из Латвии, Литвы, Украины, и России.

Список призеров Балтийского SPA-чемпионата:

— Золотой призер чемпионата «Лучший SPA-Мастер 2008 года» — Виталий Грицюк (Украина) (на фото В.Грицюк (слева) и С. Капралов). При подготовке к чемпионату и в произвольной программе Виталий использовал эфирные и массажные масла серии Original АТОК.

— Серебряный призер чемпионата — Раиса Виеру (Латвия).

— Бронзовый призер чемпионата — Валентина Алксне (Латвия).

В г. Риге (Латвия) в рамках крупнейшей международной выставки «BALTIC EXPO BEAUTY 2008» 29-30 марта состоялся форум «Массажные технологии 21 века». В форуме приняли участие сильнейшие мастера массажа международного класса из Латвии, Литвы, России, Украины.

Форум собрал большое количество зрителей — как профессионалов **массажа**, так и специалистов других отраслей индустрии красоты. Впервые помимо профессионалов массажа в программе приняли участие танцевальные коллективы и артисты рижского цирка, придав мероприятию необыкновенную красоту и динамичность. Организатор форума — мастер массажа международного уровня Александр Ермолаев представил **новейшую массажную технологию «KENDO»** (массаж длинными бамбуковыми палками) и авторскую методику коррекция фигуры «Фитнес-формирующий массаж тела».

Участниками форума стали: **Сергей Капралов** (Украина) (авторские методики: «**Инструментальный массаж** (самомассажа) с использованием разработанных приспособлений и игольчатых аппликаторов», «Разминка перед занятием фитнесом и спортом»); Наталья Каусиена (Литва) — мастер массажа международного уровня, призер международного чемпионата по косметологии (Россия) (методики: «Хиромассаж и лимфодренаж лица»; «Нейроседативный массаж»); Андрей Мочалов (Россия) (методика «Дзен-массаж»); Игорь Кисурин (Россия) (динамический цигун-массаж).

Андрей Сырченко, президент Spa school international, высоко оценил организацию форума и его отличные результаты и поздравил Александра Ермолаева с успехом.

