

ОТЗЫВЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

20 июля 2004г. я перенес инфаркт миокарда левого желудочка. Заведующим реабилитационным отделением МВЦ ГП “Олимпийский учебно-спортивный центр”, к.н.ф.в.с. Капраловым С.Ю. была разработана индивидуальная 3-х этапная программа реабилитации.

На 1-ом этапе реабилитации применялись лечебная гимнастика, игольчатые аппликаторы, специальные массажеры, “Су-Джок” терапия.

На 2-м этапе реабилитации, помимо вышеперечисленных процедур, Капраловым С.Ю. проводился массаж голени и стоп с использованием лавандового массажного масла серии Original АТОК и музыкотерапии. Мои ощущения: тепло, спокойствие, легкость. Частота сердечных сокращений - 60-62 уд.мин⁻¹, АД - 125/80 мм рт.ст. Через 3,5 месяца после перенесенного инфаркта принял участие в международном турнире во Франции (10-17 ноября 2004 г.) в качестве выводящего тренера.

На 3-м этапе комплексной программы реабилитации применялось лавандовое массажное масло серии Original АТОК для проведения массажа шейно-воротниковой зоны. Исследования, проведенные в лаборатории ГНИИФКС Украины, показали нормализацию большинства процессов сердечно-сосудистой системы. В настоящее время состояние здоровья хорошее. Продолжаю тренерскую работу. В сентябре 2005 г. в качестве главного тренера сборной Украины принял участие в чемпионате мира в Австралии. 20-часовой перелет перенес без проблем.

Касаюсь применения масел серии Original АТОК во время сеансов массажа, не только как тренер сборной, но и как пациент, могу сказать, что кожа становится мягкой, гладкой и эластичной, ощущается приятный аромат, остается чувство комфорта и расслабления.



Шемякин А.П.
главный тренер мужской сборной команды Украины
по спортивной гимнастике,
заслуженный тренер Украины