

**ВТОРОЙ ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ ВОСТОЧНОГО РЕГИОНА ПО  
КЛАССИЧЕСКОМУ И SPA-МАССАЖУ**

28-29 сентября 2011 г., г. Запорожье

*Под эгидой «Ассоциации специалистов по спортивной медицине и  
лечебной физкультуре Украины» и «Украинского центра  
спортивной медицины»*



Организатор:



**ЦЕНТР КАПРАЛОВА**  
нетрадиционные методы оздоровления

При поддержке:



Генеральный информационный партнер:



Профессиональный партнер:



Генеральный информационный партнер:



Генеральный информационный партнер в Украине:



Информационный партнер:



28-29 сентября 2011 на родине запорожских казаков в славном городе Запорожье в элитном центре здоровья и красоты «Эликсир» впервые состоялся II Открытый чемпионат Восточного региона по классическому и SPA-массажу. В рамках чемпионата по традиции состоялся практикум «Массажные и реабилитационные SPA-технологии» («Центр Капралова»).

Чемпионат официально являлся отборочным этапом IV Открытого чемпионата Украины по SPA-массажу (Киев) и входит в «Единую Консолидированную Систему Чемпионатов». Организатором как всегда выступил «Центр Капралова», по традиции чемпионат проходил под эгидой «Ассоциации специалистов по спортивной медицине и лечебной физкультуре Украины» и «Украинского центра спортивной медицины», при поддержке компании «Эстет», впервые генеральным партнером выступил «AromaJazz». Генеральный информационный партнер - журнал «Массаж. Эстетика тела», генеральный информационный партнер в Украине - журналы «Kosmetik International Journal» и «Les Nouvelles Esthetiques Украина», информационный партнер - журналы «Kosmetik Baltikum

Professional», «SPA-professional», информационный портал индустрии красоты «Beauty Business World», Всеукраинский информационный портал индустрии красоты «UkrSalon», газета «Живи».

В состав жюри чемпионата входили признанные авторитеты в области медицины, косметологии, SPA, классического и SPA-массажа, SPA-индустрии:

- **главный судья Сергей Юрьевич Капралов (Киев)** - кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент, специалист физической реабилитации, SPA-мастер высшей категории, руководитель отдела массажа в «Ассоциации специалистов по спортивной медицине и лечебной физкультуре Украины», главный судья всех украинских чемпионатов, судья I-IV Международного чемпионата по SPA-массажу, модератор и соорганизатор семинара «Форум массажных технологий» в рамках «INTERCHARM 2008-2011».

- **Вера Анатольевна Колесниченко (Харьков)** - доктор медицинских наук, врач высшей категории по специальности травматология и ортопедия, старший научный сотрудник, зав. отделом научно-медицинской информации ГУ «Институт патологии позвоночника и суставов им. проф. М.И. Ситенко АМН Украины», штатный консультант Харьковского областного бюро судебно-медицинской экспертизы, специалист по специальности «Лечебная физическая культура»;

- **Сергей Анатольевич Холодов (Одесса)** - кандидат педагогических наук, специалист по физической реабилитации, «Центр-реабилитации детей-инвалидов», судья украинских чемпионатов;

- **Любовь Владимировна Фоменко (Запорожье)** - директор центра здоровья и красоты «Эликсир», директор туристической фирмы «Мегатур», директор пансионата «Надежда» (Приморск);

- **Валерий Анатольевич Кирилюк (Киев)** - SPA-мастер высшей категории, банный специалист, победитель I Открытого чемпионата Восточного региона Украины по классическому и SPA-массажу; номинация «Лучший классический массаж» и победитель II Открытого чемпионата Украины по SPA-массажу; номинация «Лучший этнический массаж» III Международного чемпионата по SPA-массажу, судья украинских чемпионатов.

- **Александр Андреевич Марченко (Гадяч)** - президент Международной Ассоциации Банного Искусства, специалист народной медицины, руководитель Банной школы «BORRAS» и предприятия «Первая Банная Компания».

- **председатель счетной комиссии Валентина Леонидовна Роговская (Киев)** - серебряный призер II Открытого чемпионата Украины по SPA-массажу, победитель I Конкурса Ukrainian SPA & Wellness Professional AWARDS-2009 в номинации «Лучший SPA-массажист».

- **председатель организационного комитета чемпионата Инна Борисовна Белякова (Киев)** - победитель II Открытого чемпионата Республики Башкортостана по медицинскому массажу среди профессионалов.

Накануне соревнований 27 сентября проходил выездной киевский «PROFISPA CLUB», где всех участников соревнования ознакомили с критериями судейства, по которым будет оцениваться их профессиональное мастерство. Также были разобраны и продемонстрированы техничные ошибки, которые допускали участники предыдущих чемпионатов. С этой целью впервые перед чемпионатом по предложению Капралова был применен демонстративный показ всей программы по классическому массажу в исполнении одного из самых сильных специалистов Украины Ирины Галдецкой. Во время ее демонстрации в присутствии других участников судьи комментировали, за что они поставят максимальную оценку и за что они могут снять баллы. Программу по SPA-массажу демонстрировал Алексей Орлов. Всех участников порадовал красивый, уютный

зеркальный зал, который предоставил для выступления участников элитный центр здоровья и красоты «Эликсир».

В чемпионате приняли участие 17 мастеров из различных городов Украины: Ужгород, Днепропетровск, Торез, Киев, Харьков, Шахтерск, Чернигов, Запорожье, а также представитель Грузии.

На следующий день все мастера массажа принимали участие в «обязательной программе», демонстрируя азбуку для массажиста - «классический массаж». Здесь необходимо было показать не только знания по анатомии, направления массажных движений, правильной постановкой рук при выполнении массажных приемов, но и эргономику положения тела мастера по отношению к массируемому. Оценивалось все: от внешнего вида массажиста до идентичности техники работы массажиста левой и правой руками. При всей академичности классического массажа было интересно наблюдать за различными школами классического массажа.

Согласно утвержденным правилам, как и на прошлых чемпионатах, все судьи сдавали анкеты с оценками участников (со своей и главного судьи подписью) лично председателю счетной комиссии Роговской В.Л. Окончательные результаты подсчета оценок председатель счетной комиссии передал главному судье в присутствии остальных судей, участников и зрителей для официального оглашения результатов конкурса. Победитель чемпионата определился по максимальному количеству набранных баллов за обязательную и произвольную программу.

В результате упорной борьбы победителями по классическому массажу стали:

I место - Ирина Галдецкая (Киев);

II место - Алена Капралова (Киев), Ирина Белякова (Торез), Алексей Гринь (Запорожье),

III место - Денис Бережной (Запорожье).

В рамках чемпионата прошел практикум «Массажные и реабилитационные SPA-технологии» (организатор) ООО «Центр Капралова», где уважаемые судьи чемпионата поделились опытом с участниками и зрителями соревнований. Ведущий чемпионата и практикума «Массажные и реабилитационные SPA-технологии» Сергей Юрьевич Капралов в очередной раз отлично совместил эти два мероприятия.

Перед финалом чемпионата по SPA-массажу директор «Эликсир» Фоменко Любовь Владимировна предоставила для полноценного отдыха организаторам, судьям и участникам в распоряжение свою сауну и хаммам. В этот вечер многим очень повезло, так как они прошли настоящие процедуры от профессионалов - особенно ярко показали свое мастерство сестры Галдецкие (на протяжении 5-ти лет они сезонно работают в Турции в хаммаме), Кирилук и Капралов.

29 сентября наступил апофеоз этого праздника - SPA-массаж. Всех участников было просто не узнать. Из строгих медицинских костюмов соответствующих проведению сеансов классического массажа они переоделись в красочные одеяния соответствующих своему образу и выбранной массажной программе. Все было очень красочно, стильно, элегантно. Большинство участников проявило интересный творческий подход, и показали очень яркие SPA-программы. С уверенностью можно сказать получился красивый праздник мастерства, здоровья и красоты.



Победителями по SPA-массажу по сумме двух конкурсов стали:

I место - Ирина Галдецкая, Алена Капралова («SPA-классика в четыре руки с элементами Велнес-инструментального массажа»);

II место - Ирина Белякова, Аня Литвинова («Восстанавливающий массаж в четыре руки с элементами лимфодренажных»);

III место - Иван Паук («Закарпатский SPA-уход»), Наталья Галдецкая «SPA-релакс».

Номинации получили:

- «Лучший SPA-массаж I степени» и «Лучший SPA-реабилитолог» - Ирина Галдецкая, Алена Капралова;

- «Лучший SPA-массаж III степени» - Иван Паук;

- «Лучший SPA-массаж II степени» и «Грация чемпионата» - Аня Литвинова, Ирина Белякова;

- «Мастерство и Профессионализм» и «Приз зрительских симпатий» - Рауль Курасбедиани;
- «Открытие года» - Алексей Гринь, Денис Бережной;
- «Артистизм» - Наталья Галдецкая;
- «Лучший этнический массаж» - Елена Романькова;
- «Творческий подход» - Алексей Орлов;
- «Лучший косметический массаж» - Татьяна Воспянская;
- «Молодой SPA-мастер» - Максим Диденко, Ирина Белякова;
- «Мудрость и опыт» - Елена Дьяченко;
- «За волю к победе» - Николай Перегуда;
- «Лучший массаж с использованием натуральных средств» - Андрей Русин;
- «Профессиональной прессы» - Евгений Замотин.

Богат «урожай» был и на семейные династии:

Инна и Ирина Беляковы - мама и дочь, известнейший массажист и студентка медицинского университета им. Богомольца. В этот раз мама уже не выступала как участница, а была председателем организационного комитета чемпионата и одновременно подготовила великолепную пару - свою дочку и Аню Литвинову.

Ну и конечно Алена Капралова, которая хоть и не выступала в паре со своим отцом, но очень достойно поддержала авторитет своей династии. Кстати, именно с Аленой получила свой первый титул серебряного призера чемпионата Украины по SPA-массажу 2009 наша самая титулованная участница чемпионата Ирина Галдецкая!!!

Впервые на чемпионатах одновременно выступали родные сестры - Ирина и Наташа Галдецкие. И как выступили!!! Интересный факт - на последних финалах чемпионатов Украины именно Наташа Галдецкая является организатором шоу программы. Она стала второй участницей, которая в будущем не только поддерживает эти чемпионаты в танцевальном шоу, а прошла обучение и стала настоящим мастером и в массаже.

Закрытие чемпионата завершилось торжественным вручением номинаций, сертификатов на обучающие курсы по различным методикам преподавателей «Центр Капралова» и его партнеров, подарки от косметической фирмы «АромаДжаз», подписку на журналы информационных партнеров.



А вечером снова был яркий отдых в сауне и в хаммаме, где свой мастер-класс продемонстрировали уже судьи чемпионата - Марченко, Кирилюк и Капралов. Последний день пребывания в Запорожье порадовал экскурсией на Запорожскую Сечь. Побывав на родине казаков, окунувшись в те времена, участники и судьи были поражены колоритом той эпохи.

Отчет подготовил ООО «Центр Капралова»

Контактное лицо: Капралов Сергей Юрьевич.  
+38 093-651-36-45; +38 067-967-76-97; 063-470-25-75  
e-mail: [kiev@kapralovcenter.com](mailto:kiev@kapralovcenter.com), [kapralov.kiev@gmail.com](mailto:kapralov.kiev@gmail.com)  
Дополнительная информация: [www.kapralovcenter.com](http://www.kapralovcenter.com)



ЦЕНТР КАПРАЛОВА  
нетрадиционные методы оздоровления