

Вот уже почти год газета «Живи!» рассказывает своим читателям о здоровом образе жизни, о правильном питании и позитивном жизненном настрое. Много было написано познавательных статей, исследовательских материалов и просто размышлений на тему здоровья. Сегодня мы решили расширить теоретическую часть своих материалов практическим опытом наших соотечественников. Мы хотим рассказать о людях, которые не только сами придерживаются диеты и ходят в спортивные клубы, но и несут здоровый образ жизни в массы, делятся своим знанием и опытом с другими людьми.

Героиня нашего сегодняшнего номера, как принято говорить, «сделала себя сама». Когда-то Инна Борисовна Белякова работала в сфере энергетики, но почувствовав свое призвание, начала учиться новому для себя ремеслу – искусству массажа. С момента начала ее практики прошло уже семь лет. За эти годы она многого достигла в реабилитации и SPA-индустрии. Начав свое обучение самостоятельно, прошла множество курсов по массажам, а так же обширный обучающий курс по разным методикам у ведущих специалистов Украины и России.

Белякова
Инна
Борисовна
(г. Киев,
Украина)

- победитель II Открытого чемпионата Республики Башкортостан по медицинскому массажу среди профессионалов;
- номинация «Мастерство и Профессионализм», «Приз зрительских симпатий», «Лучший массаж с использованием натуральных средств», 4-ое место I Открытого чемпионата Крыма по классическому и SPA-массажу;
- номинация «Открытие года-2009», «Лучший массаж с использованием натуральных средств», «Мудрость и опыт» I Открытого чемпионата Восточного региона по классическому и SPA-массажу;
- номинация «Мастерство и Профессионализм» I Открытого чемпионата Южного региона по классическому и SPA-массажу;
- бронзовый призер в номинации «Лучший классический массаж» и бронзовый призер III Открытого Чемпионата Украины по SPA-массажу;
- номинация IV Международного чемпионата по SPA-массажу;
- номинация «За большой вклад в чемпионское движение и популяризацию SPA услуг в Украине, стремление к самосовершенству»;
- докладчик крупнейших SPA и Wellness конференций в Украине и России, член «Ассоциации специалистов по спортивной медицине и лечебной физкультуре Украины» и «Профессиональной Ассоциации Висцеральных терапевтов России»;
- преподаватель «Центр Капралова» по классическому массажу и коррекции фигуры.

Массажных дел мастер

Инна, добрый день. Расскажите, как появилось желание заниматься массажем и реабилитацией?

Пришла к этому неожиданно. У меня возникли проблемы со здоровьем. Обратившись к врачам, получила квалифицированную медицинскую помощь. Воспаление и боль прошли, но осталось чувство онемения, что доставляло много неудобств и проблем. В России живет моя тета. С раннего возраста бабушка обучала ее мягким мануальным техникам, что в дальнейшем очень помогло ей в жизни. Я обратилась к ней за помощью. За несколько сеансов Мария Дмитриевна полностью восстановила больную руку. Работая со мной, она рассказала и показала приемы, улучшающие состояние здоровья. Почувствовав воздействие рук на своем теле, я стала понимать, что происходит в самом организме. Получив определенные знания, стала применять их в жизни, помогая родным и близким людям. Видя результаты моей работы, к массажу стали стремиться и мои дочери Марина и Ирина.

До профессиональной деятельности в SPA-массаже и реабилитации у Вас была совершенно другая профессия?

Я работала совершенно в другой сфере, но мне это было не совсем по душе. Вернувшись домой после лечения у Марьи Дмитриевны, ко мне стали обращаться за помощью друзья и знакомые. Мне хотелось оказать более квалифицированную помощь. Прошла обучение у преподавателей, имеющих двадцатилетний опыт работы с проблемами опорно-двигательного аппарата, где мне объясняли и показали, что происходит с организмом под воздействием массажных техник. Через год в Киеве прошла обучение детскому массажу, медицинские курсы для массажистов и косметологов. В Киеве на «Форуме массажных технологий», узнала и познакомилась с ведущими специалистами Украины, России, Прибалтики и других стран. Я выбрала направление реабилитации, прошла полный курс обучения у ведущего специалиста в этой области – Сергея Юрьевича Капралова.

За время работы массажистом были ли в Вашей практике случаи, когда современная медицина помочь не могла, а с помощью массажей вы ставили людей на ноги?

Говорить о том, что медицина не помогает – нельзя. Массаж – это оздоровительная процедура, которая помогает частично или полностью восстановить. В современном мире все мы живем в постоянном стрессе, а различные массажные техники, как альтернатива медикаментозной терапии и помощи психологов, другим профессионалов, помогает людям расслабиться, адаптирует их к жизни в современных условиях, с успехом решает вопросы восстановления после различных заболеваний и как мера профилактики.

Инна, есть ли у Вас любимые техники массажа? Какой из них Вы отдаете предпочтение?

Я отдаю предпочтение комплексным процедурам, в которых объединяются SPA и реабилитация, процедуры помогающие уйти от повседневных стрессов, дарящие гармонию души и тела.

А какими-нибудь массажными приспособлениями Вы пользуетесь?

Да это улучшает и ускоряет достижение желаемых результатов усиливает воздействие, а так же облегчает работу массажиста.

Если не считать людей, которых приводят в массаж проблемы со здоровьем, есть ли у вас клиенты, которым просто охота расслабиться?

Большинство клиентов приходят как раз с желанием расслабиться, поскольку недооценивают всех возможностей массажных техник на организм человека. Все больше и больше людей приходит с «хвостом» психоэмоциональных и физиологических проблем.

Замечали ли Вы не телесные, а скажем, какие-то психологические изменения в человеке после сеанса массажей?

После массажа люди заметно меняются, чаще улыбаются, меняется осанка и походка, они становятся более открытыми.

Инна, есть ли у Вас особый секрет успеха?

У каждого профессионала есть свои секреты, но об этом с вашего позволения умолчим.

Что бы вы пожелали читателям нашей газеты?

Цените свое здоровье и жизнь станет прекрасней!



ОРГАНИЗАТОР



ЦЕНТР КАПРАЛОВА
нетрадиционные методы оздоровления

Предлагаем Вам принять участие в проведении профессионального события отечественной SPA-индустрии – II Открытом чемпионате Восточного региона по классическому и SPA-массажу, который состоится в рамках практикума «Массажные и реабилитационные SPA-технологии» (организатор «Центр Капралова») в Донецке.

Чемпионат официально признан отборочным этапом IV Открытого чемпионата Украины по SPA-массажу (Киев) и является «Членом Единой Консолидированной Системы Чемпионатов» (Москва).

Цель данного мероприятия – популяризация в Украине SPA-услуг, включающих различные виды и техники массажа и связанных с ними косметических и реабилитационных SPA-технологий.

ЧЕМПИОНАТ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА:

I этап – финал II Открытого чемпионата Восточного региона по классическому массажу состоится 28.09.2011. Оценивается обязательная программа – базовый уровень владения «классической» техникой массажа.

II этап – финал II Открытого чемпионата Восточного региона по SPA-массажу пройдет 29.09.2011. Оценивается произвольная программа – избранный конкурсантом для демонстрации вид или техника массажа, проводимые в форме законченной оздоровительной программы.

В состав жюри Чемпионата входят признанные авторитеты в области медицины, физической реабилитации, косметологии, SPA, классического, Wellness и SPA-массажа:

почетный судья чемпионата - Кулемзина Т. В. (Донецк) - доктор медицинских наук, профессор, врач высшей категории по рефлексотерапии и физиотерапии, заведующая курсом нетрадиционной медицины в Донецком национальном медицинском университете им. М. Горького;

главный судья Капралов С. Ю. (Киев) - кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент, SPA-мастер высшей категории, специалист физической реабилитации, банный специалист, руководитель отдела массажа «Ассоциации специалистов по спортивной медицине и лечебной физкультуре Украины»;

Колесниченко В. А. (Харьков) - доктор медицинских наук, врач высшей категории по травматологии;

Холодов С. А. (Одесса) - кандидат педагогических наук, специалист физической реабилитации;

Кирилюк В. А. (Киев) - победитель Восточного региона Украины и II Открытого Чемпионата Украины по классическому и SPA-массажу и другие.

Председатель счетной комиссии Роговская В. Л. (Киев) - победитель I Конкурса Ukrainian SPA & Wellness Professional AWARDS-2009

в номинации «Лучший SPA-массажист».

Победитель Чемпионата определяется по максимальному количеству набранных баллов за обязательную и произвольную программу.

Все участники получают дипломы с подписями судей, победители и номинанты – дипломы и ценные призы от организаторов и партнеров.

Победители получают возможность участия в финале IV Открытого чемпионата Украины по SPA-массажу (Киев) и написания авторских статей в журналах информационных партнеров.

К УЧАСТИЮ В ЧЕМПИОНАТЕ ПРИГЛАШАЮТСЯ массажисты, имеющие соответствующее образование и работающие в структурах, связанных с индустрией SPA

(SPA-центры, велнес-клубы, фитнес-клубы, спортивные клубы, оздоровительные и реабилитационные центры).

По вопросам участия обращайтесь:
+38 (093) 651 36 45; +38 (067) 967 76 97;
e-mail: kapralov.kiev@gmail.com, kiev@kapralovcenter.com
Контактное лицо: Капралов Сергей Юрьевич
Дополнительная информация: www.kapralovcenter.com

Председатель организационного комитета Чемпионата:
Белякова Инна Борисовна - победитель II Открытого Чемпионата Республики Башкортостан по медицинскому массажу среди профессионалов (Киев).
тел.: +38 (095) 465 60 16

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ЕСТАТ
КОМПАНИИ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
Aroma Jazz

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР
МассаЖ

ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ В УКРАИНЕ
KOSMETIK

BEAUTY BUSINESS WORLD

ARC name

★★★★ Мы знаем о красоте все
UKRSALON

PROFESSIONAL

SPA professional
SPA management
SPA persona

ЗДОРОВО ЖИВИ!