

Самородок

Лучший массажист Украины

Сумчанин Роман Маслов провел мастер-класс по SPA-массажу

Они наверняка мог бы стать фигуристом, балетным или «народным» танцором, врачом или психологом... А стал талантливым реабилитологом.

В этом могли убедиться все присутствовавшие на мастер-классе Романа Маслова в Институте физикультуры СГПУ им.А.С.Макаренко - студенты, преподаватели, журналисты. Демонстрировал он авторскую оздоровительную программу «Слобожанский велнес-массажа», с которой недавно в столице стал победителем III Открытого чемпионата Украины по SPA-массажу. (Год назад был серебряным призером и победителем в номинации «Лучший SPA-реабилитолог»; финалист международного чемпионата внешнего года в Москве.)

К слову: SPA-массаж - это комплекс оздоровительных процедур с использованием воды - минеральной, пресной, морской, - а также морских водорослей и соли, лечебных грязей, целебных растений, эфирных масел и разных видов массажа. А сказать проще - это расслабление и удовольствие.

Когда Роман попросил кого-нибудь стать «моделью», желающих не нашлось. Пришлось обратиться персонально. Как же потом все задалово («завраню») По окончании сеан-

са он сказал: «Впечатления незабываемые!»

Как передать всю красоту работы мастера? Это был спектакль! В своеобразной стойке, в украинском национальном костюме, он, казалось, не работал, а исполнял произвольную программу по фигурному катанию. Такое ощущение рождало и прекрасное музыкальное сопровождение.

В своей работе Роман Маслов использует ароматические композиции собственного приготовления (в частности, душистое подсолнечное масло, привезенное от родителей, из с.Мезенюка Краснослободского района), сухие травы; для активизации биологически активных точек - семена кукурузы и гречки.

Когда-то Роман Маслов был застенчивым перакурником, вспоминает директор Института физикультуры Юрий Ляной. Но был любознателен и настойчив - после лекций и практических занятий обращался к каждому преподавателю. (К слову, и поступил Роман на «физическую реабилитацию», когда услышал от знакомого о «точках», «эндальванянка» - стало интересно, что это такое.)

На четвертом курсе, во время производственной практики на олимпийской базе в Конче-Заспе, парня заметили и оценили. И «приказали» через полгода, весной, явиться в распоряжение сборной команды страны по лег-



кой атлетике. И уже три года он работает с металлами. Хотя поначалу было не по себе. «Что сниму буду делать? Каждый в два раза больше ростом и весом...» - вспоминает Роман. Теперь так и живет: две недели дома, две со сборной - в Киеве, Ялте, по миру...

К нему обращаются олимпийские чемпионы - толкатель ядра Юрий Белоног и гимнаст Валерий Гоннаров, серебряный призер - дзюдоист Роман Гонтик. Дома, в Сумах, он «поднимает на ноги» известных борцов вольного стиля Свету Саенку, Юрия Голуба и других.

Он успевает многое. Участвует в соревнованиях, пишет диссертацию, учит студентов. И постоянно учится сам. Его учителя - ведущие специалисты не только Украины, но и России, Латвии,

других стран. Он с благодарностью вспоминает всех, начиная с Оксаны Осталенко (ныне Беспаловой), которая дала первые уроки массажа.

Мастер-класс по SPA-массажу в Институте физикультуры проходил впервые. Чтобы выйти перед всеми, надо иметь определенную смелость, считает Ю.Ляной. А каково учителям Романа, кандидатам наук?.. «Нет большей радости и гордости, чем когда тебя превосходит твой ученик», - говорит Владимир Кука.

Роман Маслов работает для института, для Сум и Украины - работает с душой и вниманием к каждому. [Тел.: 097-167-31-78, 099-139-30-67.]

Алексей Дорошенко