

Трамплин для будущих звезд или III Открытый чемпионат Украины по SPA-массажу

14 и 16 октября 2010г., г. Киев

Под эгидой «Ассоциации специалистов по спортивной медицине и
лечебной физкультуре Украины» и «Украинского центра
спортивной медицины»



Организаторы: ООО «Центр Капралова»



ЦЕНТР КАПРАЛОВА
нетрадиционные методы оздоровления

Профессиональный партнер:



Призовой партнер:



14 и 16 октября на открытой сцене «Wellness-Академии» в рамках Конгресса индустрии красоты Estet Beauty Expo неизгладимые впечатления и бурю эмоций оставил III Открытый чемпионат Украины по SPA-массажу, во время которого свои выдающиеся способности и истинное мастерство смогли показать как признанные специалисты SPA-индустрии, так и начинающие звёзды. Трудно переоценить значение этого конкурса в профессиональной судьбе последних, ведь именно здесь молодые таланты имели возможность продемонстрировать не только предметные знания, но и раскрыть свой творческий потенциал, выступая в самых неожиданных амплуа. Цель данного мероприятия - популяризация в Украине SPA-услуг, включающих различные виды, техники массажа и связанных с ним косметических и реабилитационных SPA-технологий.

Организаторами мероприятия выступили бессменный вдохновитель идеи чемпионатов на Украине «Центр Капралова» и компания «Эстет».

Чемпионат проходил под эгидой «Ассоциации специалистов по спортивной медицине и лечебной физкультуре Украины» и «Украинского центра спортивной медицины», при поддержке «Международной школы SPA».

В чемпионате приняли участие 31 специалист со всего СНГ: из Республики Башкортостана, Удмуртской Республики (Россия), Люботина, Харькова, Чернигова, Сум, Цюрупинска, Одессы, Черкасс, Кременчуга, Ужгорода, Обухова, Мелитополя, Красноперекопска, Тореза, Киева.

Судейская бригада отличалась поистине звездным составом:

- почетный судья чемпионата Михаил Еремушкин (Москва) – доктор медицинских наук, профессор, руководитель секции «Медицинский массаж» РАСМРБИ, главный редактор журнала «Массаж. Эстетика тела», организатор и судья Международных чемпионатов по SPA-массажу;
- почетный SPA-судья Андрей Сырченко - руководитель «Международной SPA Школы», организатор и судья Международных чемпионатов по SPA-массажу;
- Вера Колесниченко - доктор медицинских наук, врач высшей категории;

- Сергей Холодов - кандидат педагогических наук, специалист по физической реабилитации;
- Андрей Бобков и Андрей Овчаренко - SPA-технологи, ведущие преподаватели «Украинской школы SPA»;
- Валерий Кирилюк - SPA-мастер высшей категории, банный специалист, победитель I Открытого чемпионата Восточного региона и II Открытого чемпионата Украины по классическому и SPA-массажу;
- Валентина Роговская - победитель I Конкурса Ukrainian SPA & Wellness Professional AWARDS-2009 в номинации «Лучший SPA-массажист», серебряный призер II Открытого чемпионата Украины по SPA-массажу;
- главный судья Сергей Капралов - кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент, SPA-мастер высшей категории, банный специалист, руководитель отдела массажа в «Ассоциации специалистов по спортивной медицине и лечебной физкультуры Украины», автор программы курсов повышения квалификации для массажистов футбольных команд под эгидой Федерации Футбола Украины.

Во время всего чемпионата участников поддерживали и вели диалог прекрасная и очаровательная Светлана Шепотенко, которая в очередной раз доказала, что в качестве Show-woman ей равных нет и быть не может и обаятельный Сергей Капралов. Они превосходно вели чемпионат, захватив внимание каждого зрителя, умело удерживали его до окончания чемпионата, поднимая интересные темы для обсуждения. Ведущими было внесено небольшое новшество в программу: индивидуально представив каждого участника чемпионата на сцене «Wellness-Академии» и подчеркнув изюминку каждой личности, используя при этом заранее подготовленные слайд-шоу с фотографиями из биографии конкурсантов. Это дало возможность зрителю не только увидеть участника, но и узнать о его личных достижениях в других сферах жизни, благодаря уместным комментариям ведущих и судей.

Великолепной оказалась задумка организаторов провести это действие на свежей зеленой траве (площадка была укрыта газоном), в то время, когда за окнами уже разгуливала серая, холодная осень. Это добавило тепло и радужную атмосферу. Приятно было наблюдать большое количество зрителей, которые проявили колоссальный интерес к этому мероприятию и одаривали всех и каждого мелодичным букетом аплодисментов.

Четко продуманная программа чемпионата была очень интересной и совмещала не только соревнования, но и творческий подход ведущих, которые подготовили специальную программу и держали внимание зрителей на протяжении всего чемпионата. Пока участники выступали, параллельно был проведен практикум «Массажные и реабилитационные SPA-технологии» (организатор ООО «Центр Капралова»), на котором было рассмотрено и раскрыто множество вопросов и тематик относительно рынка SPA-массажа и реабилитации. Докладчиками выступили признанные и опытные эксперты из Украины и России, которые знают, понимают и ведают ситуацией «изнутри» (с брендом «Массажные и реабилитационные SPA-технологии» Капралов и его преподаватели успешно выступали в Уфе, Санкт-Петербурге, Москве, Киеве, Одессе на крупнейших выставках и регулярно собирали большое количество зрителей). В программу практикума были внесены лишь те тематики, которые максимально практичны и актуальны на сегодняшний день и требуют неотлагательного вмешательства и действий со стороны игроков рынка массажа. Программа привлекла внимание экспертов, которые, имея колоссальный опыт работы в этой области, смогли раскрыть все вопросы в доступной форме.

Зрителям чемпионата и практикума «Массажные и реабилитационные SPA-технологии» удалось прослушать такие темы:

Выступление-лекция Капралов С.Ю. «Классический массаж. Критерии судейства».

Колесниченко В.А. «Роль классического массажа в медицине».

Шепотенко С.П. «Дресс-код. Имеет ли значение как выглядит массажист?». Обсуждение со зрителями.

«Дискуссии круглого стола «Чемпионаты в нашей жизни». Участники: партнеры, постоянные зрители, судьи и участники прошлых лет, директора SPA, Wellness, реабилитационных центров, профессора, выдающиеся спортсмены».

Сырченко А.И. «Что такое SPA? Стандарты, определяющие уровень массажа в SPA».

Еремушкин М.А. «Роль классического массажа в SPA. Базовые требования ко всем видам массажа. Кто может заниматься массажем?».

Капралов С.Ю. «Методы физической реабилитации, адаптированные для работы в SPA».

Еремушкин М.А., Сырченко А.И., Бобков А.С. «Взаимосвязь медицины, реабилитации и SPA».

Сырченко А.И., Еремушкин М.А., Капралов С.Ю., Овчаренко А.А., Кирилук В.А., Шепотенко С.П. «Можно ли считать SPA-процедурой:

-фитнес-формирующий массаж;

-классический;

-банные процедуры?

Ведущие задавали темп чемпионата, поднимая интересные и щекотливые темы практикума для обсуждения. Кроме того брали интервью у известных SPA-технологов, среди них был к.м.н., главный врач первого в Украине IV-х звёздочного «Medical SPA курорта™Море» (г. Алушта), к.м.н. Чабан Ю.А. и зам. директора пионерского лагеря «Артек» Кныш В. Н. и др. Всё прошло на высочайшем уровне, что всегда выгодно отличает проводимые «Центр Капралова» и компанией «Эстет» мероприятия.

Во время перерыва чемпионата были проведены яркие шоу-программы, где были задействованы сами участники чемпионата. В шоу-программе также приняли участие студия танца «Dance Life», балет «Teos», студия танца «Тендем», исполнили музыкальные произведения Борис Андрицкий, Екатерина Карцева и др.

Здоровье - наверное, одна из ключевых жизненно важных компетенций человека. К сожалению, к этому выводу приходишь только тогда, когда раздаются первые звончки о различных недугах. Бытует мнение, что все зависит от возраста и со временем организму необходимо «справляться» с жизнью различными препаратами. Но существует и другое мнение, что следует не бороться с жизнью, а полноценно жить и использовать для этого весь естественный потенциал, которым наделила нас природа. Безусловно, что к подобным природным, естественным ресурсам относится массаж. Поэтому чемпионат по массажу - это очень необходимое и важное мероприятие, которое стимулирует и развивает потенциал, как участников, так и зрителей. Так как последние, наблюдая за происходящим во время чемпионата, приобретают опыт, совершенствуя и добавляя определенные элементы в свой профессиональный арсенал.

Чемпионат проводился в два этапа: классический массаж и SPA-массаж.

Впервые полуфинал чемпионата Украины - «Классический массаж» проходил перед многочисленной аудиторией зрителей и специалистов на открытой сцене «Wellness-Академии» в рамках Конгресса индустрии красоты Estet Beauty Expo. Участникам нужно было показать владение приемами классического массажа на спине в течение 50 минут. Полуфинал в очередной раз доказал, что классика может быть не только практичной, но и яркой.

Большое количество участников не могло не порадовать такое мероприятие, ведь это не только конкуренция, но и новые знакомства и поддержка друг друга. Ведь многое зависит от командного духа участников, который помогает творить что-то красивое и великое! И в этот раз так и получилось. Участники поддерживали, советовали и помогали друг другу. В чемпионате участвовали гости из Башкортостана и Удмуртии. Участники и организаторы приложили максимум усилий, чтоб создать для них комфортные условия. Необходимо отметить, что многие участники выступали в необычных по стилю и удобных в работе именных медицинских костюмах от фирмы «SKA-DIVAT».

Все вместе: красивая форма, отличная техника участников чемпионата соревнования, зеленый газон, четкая организация проведения, и информация ведущих чемпионата Светланы Шепотенко и Сергея Капралова о каждом участнике, его достижениях в области массажных технологий, создало атмосферу праздника. Вне всякого сомнения, зритель получил эстетическое удовольствие от, казалось бы, такого монотонного, но такого нужного и обязательного классического массажа, который по достоинству заслуживает название «SPA-классика по методике Капралова».

Чемпионат объединил независимых и объективных судей, которые качественно и строго выполнили свою ответственную миссию. Очень приятно, что судьи не только оценивали баллами, но и воодушевленно комментировали выступления мастеров.

Через день состоялся финал - апофеоз чемпионата - «SPA-массаж». Это была настоящая феерия различных массажных техник: это и русская баня, и восточная баня, тайский массаж, бразильский, медовый, массаж ног горячими травяными мешочками, косметические массажи, велнес-инструментальный массаж, реабилитационные техники, массажи в тандеме и многое другое. Все участники были в красочных костюмах, которые соответствовали выбранному массажу, присутствовал у каждого великолепный и впечатляющий антураж.



На этом мероприятии многие смогли увидеть высокий уровень подготовки наших украинских мастеров по массажу. Был показан комплексный (холистический) подход к выполнению оздоровительной авторской SPA-программы - это и чарующее оформление рабочего места, красивые одеяния мастеров, профессиональная методика выполнения массажных техник, великолепная чайная церемония.

Невооруженным глазом было видно, что все участники качественно подготовились к соревнованию, которое послужит им как очередная ступень их дальнейшего развития в сфере SPA и не только.

Приятно было смотреть на участников, которые находились на одном «поле» рядом со звездами, ведь у одного из участников, Юрия Выкпиша, моделью был известный спортсмен (самый сильный человек планеты) Василий Вирастюк. Смотрелось это захватывающе! Надо отметить, что впервые на чемпионате были представлены четыре семейные династии. Зрители



восхищенно наблюдали за антуражем, костюмами и замечательными методиками, которые отличались друг от друга своей яркостью, оригинальностью, индивидуальным подходом каждого участника соревнования.

Конкурс удался на славу! Да и как ему было не удалиться, когда сама атмосфера выставочного центра «КиевЭкспоПлаза» во всём, начиная от музыкального сопровождения (присутствовала профессиональная видео- и аудио- аппаратура) и заканчивая живым и зеленым газоном под ногами, способствовала творческому и креативному подходу. Важно отметить уровень мероприятия, который меняется, растет и совершенствуется из года в год, от мероприятия к мероприятию происходят существенные изменения в лучшую сторону. Впечатлил творческий подход, с которым организаторы подошли к данному мероприятию.



Согласно утвержденным правилам чемпионата все судьи сдавали выставленные в анкетах оценки участникам со своей и главного судьи подписью лично председателю счетной комиссии, которая вместе с представителем компании «Эстет» Середой Еленой, вводила эти данные в компьютер. Все это происходило в присутствии зрителей и участников чемпионата. Окончательные результаты подсчета оценок председатель счетной комиссии передал главному судье в присутствии остальных судей для официального оглашения результатов конкурса.

Победителями по классическому массажу стали:

I место - Ирина Галдецкая;

II место - Дмитрий Роман и Олесь Еросов;

III место - Алена Капралова и Инна Белякова.

Победителями по SPA-массажу по итогам двух дней чемпионата признаны:

I место - Роман Маслов «Слобожанский велнес-массаж»;

II место - Ирина Галдецкая и Олесь Еросов «Спа-классика в четыре руки с элементами велнес-массажа»;

III место - Инна Белякова (ассистировала Ирина Белякова) «Фитнес-формирующий массаж с элементами инструментального массажа»;

III место - Дмитрий Роман «Славянский уход в русской бане с элементами велнес-парения».

Номинации получили:

- «Мастерство и профессионализм» - Азамат Латыпов;

- «Открытие года» - Марина Любименко;

- «Лучший SPA-реабилитолог» - Дмитрий Роман;

- «Артистизм» - Сергей Ястребов;

- «Лучший этнический массаж» - Наталья Сердяева;

- «Лучший косметический массаж» - Татьяна Миняйло;

- «Приз зрительских симпатий и творческий подход» - Юрий Выкпиш;

- «За волю к победе» - Евгений Карцев;

- «За развитие ароматерапии в Украине» - Алена Капралова;

- «Лучший ароматмассаж» - Ирина Галдецкая, Олесь Еросов;

- «За внедрение ароматерапии в SPA и спорт высших достижений» - Сергей Капралов.

Диплом «За вклад в чемпионское движение и популяризацию SPA услуг в Украине, стремление к самосовершенствованию» получили Ирина Галдецкая, Ирина Белякова, Евгений Карцев, Роман Маслов.

Победители и номинанты получили обучение от «Центр Капралова», «Международной школы SPA», «Украинской школы SPA», сертификаты на разработку специализированной одежды от «SKA-DIVAT», авторские игольчатые аппликаторы и массажеры от «Центр Капралова», призы от партнеров, годовую подписку на журналы «Kosmetik InternationalJournal», «Les NouvellesEsthetiques Украина», журналы «Массаж. Эстетика тела».

За мастерство и прекрасную технику исполнения Роман Маслов, Ирина Галдецкая, Олесь Еросов, Дмитрий Роман, Инна Белякова получили возможность написания авторских статей в украинском «Kosmetik InternationalJournal».

Главная цель чемпионата - популяризация искусства классического и SPA-массажа в Украине, безусловно, достигнута. То, что мы увидели в Киеве в исполнении участников чемпионата - это действительно искусство массажа, а не однотипная, «сухая» и монотонная работа. Для каждого участника это еще и обретение нового уровня знаний и опыта, рост профессионального мастерства, закрепление умений и навыков, учеба и реклама.



Хотелось поблагодарить каждого участника чемпионата за мастерство и командный дух:

Азамат Латыпов (республика Башкортостан) - массажист;
Вячеслав Костылев (Удмуртская Республика, Россия) - массажист «Санаторий Ува»;
Марина Андржиевская (Люботин) - врач-терапевт высшей категории санатория «Роща»;
Борис Андржиевский (Харьков) - массажист;
Евгений Карцев (Чернигов) - массажист-косметолог, преподаватель;
Роман Маслов (Сумы) - физический реабилитолог национальной сборной команды Украины по легкой атлетике;
Сергей Ястребов (Цюрупинск) - реабилитолог Центральной районной больницы;
Сергей Пелепец (Одесса) - массажист салона красоты «Тет-а-тет», заслуженный мастер спорта по спортивной акробатике;
Сергей Мовчан (Черкасы) - массажист;
Иван Паук (Закарпатье) - главный врач «Богольвар»;
Валентина Гецман (Обухов) - массажист, преподаватель;
Наталья Сердяева (Мелитополь) - массажист-реабилитолог;
Марина Любименко (Красноперекоск) - массажист, тренер по фитнесу;

Инна Белякова (Киев - Торез, Донецкая обл.) - массажист;
Ирина Белякова (Киев - Торез, Донецкая обл.) - массажист;
Олесь Еросов (Киев - Алушта) - массажист Medical SPA курорт «Море»;
Диана Михайлова (Киев) - массажист-косметолог;
Артем Михайлов (Киев) - массажист;
Александр Остапчук (Киев) - массажист-реабилитолог;
Елена Затула (Киев) - массажист;
Елена Бачерикова (Киев) - массажист салона «Аква-Вита», мастер спорта по л/а;
Юрий Выкпиш (Киев) - массажист, мастер спорта международного класса по л/а;
Виталий Харабуга (Киев) - массажист;
Лариса Очкуренко (Киев) - массажист-косметолог салона красоты «Дэзирэ»;
Татьяна Миняйло (Киев) - массажист-косметолог;
Татьяна Задворная (Киев) - массажист-реабилитолог;
Дмитрий Роман (Киев) - банщик-массажист оздоровительного комплекса «Калипсо»;
Ирина Галдецкая (Киев) - массажист «Центр Капралова»;
Наталья Коморная (Киев) - массажист;
Оля Левша (Киев) - массажист;
Алена Капралова (Киев) - массажист «Центр Капралова».

Отчет подготовил ООО «Центр Капралова»

Контактное лицо: Капралов Сергей Юрьевич.
+38 093-651-36-45; +38 067-967-76-97; 063-470-25-75
e-mail: kiev@kapralovcenter.com, kapralov.kiev@gmail.com
Дополнительная информация: www.kapralovcenter.com

ЦЕНТР КАПРАЛОВА
нетрадиционные методы оздоровления