

Под эгидой «Ассоциации специалистов по спортивной медицине и лечебной физкультуре Украины»  
и «Украинского центра спортивной медицины»

## Первый Открытый чемпионат Южного Региона по классическому и SPA-массажу (ПП санаторий «Белая акация», г. Одесса, 28-29 мая 2010)

Организатор:



**ЦЕНТР КАПРАЛОВА**  
нетрадиционные методы оздоровления

При поддержке:



### ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ И СУДЕЙ ЧЕМПИОНАТА:

Получила невероятный заряд творческой энергии. Много поняла, и не только в профессиональном смысле. Многому научилась у всех, с кем общалась. Уже начала пересматривать многое в своей работе и в мировоззрении. Это самое ценное, что я приобрела за дни чемпионата. Посмотрела на себя со стороны. Поняла, что не могу работать, когда на меня смотрят и оценивают. Поняла, что работа стала для меня просто банальной и повседневной. Что я лишила праздника не только себя, но и многих своих клиентов, каюсь!

Благодарна за ощущение праздника, за то, что зажгли в моей душе творческий огонек. Сегодня целую ночь представляла себе, какой чудесный массаж могла бы сделать, если бы знала то, что знаю сейчас. И сколько ещё захотелось узнать и научиться.

Получила много подарков со спокойной душой, так как считаю это всё авансом. СПАсибо «Центру Капралова». Этот человек и его необыкновенная команда делает потрясающее дело.

Теперь у меня есть стимул, и я вижу к чему нужно стремиться.

«Центр Капралова» задает тон и ставит планку для всех, кто стремится к творческим и профессиональным вершинам.

СПАсибо! СПАсибо! СПАсибо!

Финалист чемпионата Татьяна Локтева,  
санаторий «Белая Акация», г. Одесса.

Сергей Юрьевич, СПАсибо Вам за помощь!!!! Я получила огромное удовольствие от присутствия на мероприятии киевского (выездного) «PROFISPACLUБ» 27 и 30 мая и участия в чемпионате по классическому и SPA-массажу. Всегда приятно находиться среди единомышленников! Впечатление от мероприятия превзошло все мои ожидания! Такого профессионализма от организаторов и участников - я не ожидала! Здесь каждый может показать массаж класса de Luxe! При этом не только показать великолепную технику, но и умение общения с клиентом. Хочу отметить, что каждый участник - уже состоявшийся специалист с большой буквы. Все присутствующие - люди, влюбленные в свою профессию! Они вносят красоту, эстетику в проведение различных реабилитационных мероприятий, при этом учитывается индивидуальность подбора SPA - процедур. Я очень рада, что побывала на таком мероприятии и открыла для себя много нового. И еще, я приобрела друзей. СПАсибо большое!

Номинация «Лучший этнический массаж»  
I Открытого Чемпионата Южного региона

по классическому и SPA-массажу  
Марина Любименко, г. Красноперекоск.

С 27 по 30 мая в Одессе в санатории «Белая акация» прошло знаковое событие в мире массажа и реабилитологии - I открытый Чемпионат Южного региона по классическому и SPA-массажу. Должен сказать, что лично я ещё в феврале 2010г. на семинаре «Форум массажных технологий» в Киеве, услышав о проведении таких мероприятий, откровенно не понимал, для чего они нужны в принципе и как судьи могут объективно оценить участников. Я принял решение подготовиться и принять участие в ближайшем чемпионате. И не пожалел! Событие было грандиознейшим. Состав участников очень сильный, судьи - авторитетнейшие личности в медицине и SPA-индустрии. Программа проведения - на высоком уровне. Как и в любом мероприятии с элементами шоу были свои мелкие накладки, но в целом всё прошло отлично.

В преддверие Чемпионата 27 мая и по его окончании 30 мая прошли два заседания киевского выездного «PROFISPA CLUB». Грамотно составленная программа проведения этих мероприятий и авторитетный состав лекторов многих не оставил равнодушными. Из Ильичёвска приехало пять представителей Федерации бодибилдинга и фитнеса, специально чтобы послушать Капралова, Рябикова, Холодова и иже с ними. Всё прошло просто великолепно - в дружеской и тёплой обстановке были обсуждены насущные проблемы массажа и реабилитологии в спортивной практике и повседневной жизни специалистов. Участники клуба узнали много нового - программа была очень насыщенной и плотной, а, самое главное, познавательной и интересной.

Считаю, что такие мероприятия, как «PROFISPA CLUB» и чемпионаты по массажу должны проводиться в обязательном порядке, как минимум, раз в год - это выводит массаж, как искусство и средство реабилитации на качественно новый уровень.

Рекомендую всем массажистам, реабилитологам, косметологам и эстетистам принять участие в III Открытом Чемпионате Украины, который состоится 14 и 16 октября 2010 г.

Номинация «Лучший SPA-массаж» III степени и «Артистизм»,  
бронзовый призёр I Открытого Чемпионата Южного региона  
по SPA-массажу Валерий Калялин, г. Ильичевск.

Огромное СПАсибо организаторам и участникам чемпионата. Я под большим впечатлением от данного события! Получила массу впечатлений и удовольствия. Чемпионат подарил возможность не только повысить свой уровень знаний, но и увидеть большое количество интереснейших техник массажа, которые были представлены другими участниками.

Отдельное СПАсибо за условия проведения и приятные подарки за участие. На протяжении четырех дней у всех участников была насыщенная программа: демонстрация современных технологий по массажу, дискуссии и обмен опытом, встречи с ведущими специалистами отрасли. А также было приятно пообщаться в неформальной обстановке на катере во время прогулки по Черному морю и посетить несколько фуршетов с отличной кухней от поваров санатория «Белая акация». Мероприятие прошло на высоком уровне. Большое СПАсибо за этот праздник, который запомнится надолго!

Серебряный призёр I Открытого  
чемпионата Южного региона по SPA-массажу,  
Елена Затула, г. Киев.

Ощущение праздника, море положительных эмоций, отличный фуршет. На «PROFISPA CLUB» понравилось открытость в общении. СПАсибо организаторам и партнерам.

Номинация «Лучший SPA-массаж» I степени I Открытого  
чемпионата Южного региона по SPA-массажу Олесь Еросов, г. Киев.

С 27 по 30 мая в рамках медицинской конференции в санатории «Белая акация» прошёл I открытый Чемпионат Южного региона по классическому и SPA-массажу и два киевских (выездных) «PROFISPA CLUB», организатором которых стал С.Ю. Капралов при поддержке компании «Эстет».

«PROFISPA CLUB», проведённый перед чемпионатом, прошёл в очень тёплой и дружественной обстановке. Первым удивительно приятным моментом было то, что руководство санатория «Белая Акация» в лице Елены Колоденко предоставила участникам чемпионата и их моделям красивые махровые халаты и комплекты полотенец.

Совладельцы фирмы «SKA-DIVAT» Светлана Шепотенко, Анастасия Астрианская подарили участникам необычные по стилю и удобные в работе именные медицинские костюмы, разработанные по новейшим технологиям. По индивидуальным заказам некоторых участников были созданы брендовые костюмы для SPA-процедур.

Целеустремлённость, любовь к своему делу, взаимопонимание между организаторами и участниками чемпионата, огромное желание дарить людям праздник, радость красоту и здоровье, дали большой положительный резонанс.

Со стороны не только профессиональных массажистов, но и медицинских специалистов и благодарных зрителей прозвучало очень много хороших и добрых отзывов в адрес конкурсантов.

Особенно приятно было узнать, что на этот чемпионат специально приехали зрители, которые видели выступление наше с моей дочерью на чемпионате в Крыму 2009г. За это им отдельное огромное СПАСИБО. Это было очень сильной моральной поддержкой.

Выступление всех участников чемпионата было очень сильным, красивым, эффектным. Во всём чувствуется профессионализм.

Как итог по проведению чемпионата был проведён «PROFISPA CLUB». Обстановка была не такая спокойная как на первом «PROFISPA CLUB». Чувствовался и накал страстей, эмоций, личные мнения, небольшие разногласия. Но т.к. в зале собрались воспитанные и хорошие специалисты, всё закончилось на хорошей ноте.

Дискуссия и споры, проведённые в этот день, дали хороший урок на будущее. Было очень интересно выслушать замечания и профессиональные выводы сильных специалистов. Очень интересно и полезно услышать то, что обсуждалось после проведения чемпионата. А самым ярким моментом за эти дни было награждение призёров чемпионата, счастливые глаза победителей. Прогулка на катере по морю с фуршетом, который был продолжен в санатории «Белая Акация», концертной программой, вручением призов и подарков от партнеров.

Очень рада, что мне вручили путёвку с проживанием, питанием и SPA услугами в санатории «Белая Акация», что в моей жизни после этого чемпионата появилось много новых друзей и специалистов, с которыми меня объединяет не только прошедшее событие, но и желание дарить людям прекрасное.

Чем больше мы даём, тем больше получаем.

Недаром говорят, что любовь, доброта и красота СПАСУТ мир.

Давайте стремиться к лучшему в жизни!

С любовью и уважением Инна Белякова,  
номинация «Мастерство и Профессионализм» I Открытого  
чемпионата Южного региона по SPA-массажу, г. Киев, г. Торез.

Записки участника.

Здравствуйтесь, дорогие коллеги!

Хочу поделиться с вами впечатлениями о последнем чемпионате, что проходил в веселом г. Одесса в гостеприимном санатории под названием «Белая Акация».

Спешу сразу сообщить, что место и время года для такого рода мероприятий было выбрано идеально. Теплое море, гостеприимные хозяева, терпеливые соседи-отдыхающие, понимающий обслуживающий персонал – всё это придавало чемпионату лёгкости, теплоты, неформальной обстановки, но при этом профессиональной организации мероприятия.

Перед чемпионатом проходил профиклуб, на котором присутствовали С.Ю. Капралов, О.Е. Рябиков, С.П. Шепотенко, В.А. Кирилюк, В.Роговская и др. Обсуждались детали, выступления участников. Корифеи массажных технологий разжевывали всё терпеливо и в удобоваримой форме. Говоря честно - подбодрило.

Приятный момент от Светланы Шепотенко - костюм на классический массаж для всех участников в подарок. А мсье Рябиков подарил специальную косынку и фартук для бани самому ретивому своему ученику Дмитрию Роману. Было очень приятно и радостно. Вообще обстановка была хорошей и веселой.

А вечером было море...

1 день чемпионата был посвящен классическому массажу спины. Классика суха и педантична. Потому и время чемпионата протекло четко и аккуратно. Скажу честно: немного волновалась; а тихий голос внутри периодически спрашивал: «Это всё с тобой происходит?!»

Прогулка на катере с фуршетом после выступления мягко перетекла в концерт на территории «Белой Акации». Скажу честно - такого искреннего радушия я очень давно уже не встречала.

Под вспышки молний, раскаты грома и аплодисменты ливня прошло награждение первого дня чемпионата Южного региона по классическому массажу. Честно сказать – ощущения незабываемые, как церемония награждения, так и сам момент участия, когда ты стоишь за массажным столом... Не буду ничего говорить, это надо пережить, хотя бы 1 раз.

Если первый день ассоциировался со строгим деловым костюмом, то второй день - это была карнавальная Венеция. Разнообразие красок, стилей, ощущение праздника.

Больше всех мне понравился Дмитрий Роман со своей русской баней. На мой взгляд, бани стоят вне конкуренции. У Татьяны Миняйло, я думаю, был самый продуманный антураж и самое артистичное исполнение программы. А вообще, все были классные. И знаете, такое чувство взаимовыручки, тепла и доброго юмора.

Карнавал трудно держать во временных рамках, поэтому второй день немного расползся, но это не помешало участникам хорошо выступить, а судьям судить по справедливости.

Вообще, скажу: «Талантливый человек талантлив во всем». Так, во время выступления Татьяны Миняйло, я узнала, что в прошлом она была занята в модельном бизнесе; а в перерыве между выступлениями участников я увидела на сцене восточную красавицу Инну Белякову, танцующую под зажигательную, чувственную музыку. Ну и конечно, Валерий Калялин, демонстрируя фигуры из бодибилдинга, наверняка заставил женские сердца биться быстрее.

По окончании второго дня выступления прошло награждение, поздравления и напутствия в неформальной обстановке фуршета.

Хочу сказать СПАсибо организаторам и спонсорам чемпионата за то, что такое мероприятие состоялось; СПАсибо моим коллегам, с которыми имела честь участвовать в чемпионате и отдельное СПАсибо С.Ю. Капралову за подготовку к чемпионату.

Бронзовый призер I Открытого  
чемпионата Южного региона по классическому  
и SPA-массажу, Задворная Татьяна, Киев.

Как участник чемпионата Южного региона в г. Одесса по классическому и SPA массажу, хочу выразить огромную благодарность организаторам чемпионата, всем судьям, за тот незабываемый праздник на берегу чёрного моря, который оставил в моей памяти только самые хорошие и добрые воспоминания. Та атмосфера дружбы, взаимопомощи, и профессионализма созданные участниками и организаторами этого красивого мероприятия поразила меня до глубины души.

Отдельно хочу поблагодарить Сергея Юрьевича Капралова за предоставленную возможность посмотреть, как работают настоящие профессионалы в мире массажа, а также показать своё мастерство.

Полученный опыт участия в чемпионате дал мне новые знакомства со специалистами высокого класса, бесценный опыт, и хорошую мотивацию для моего профессионального роста.

Огромное Вам СПАсибо!!!

Номинация «За волю к победе» I Открытого  
чемпионата Южного региона по классическому  
и СПА-массажу, Вадим Данин, массажист  
юношеской сборной команды Украины по футболу, г. Киев.

Выражаю искреннюю благодарность организаторам за возможность проявить себя на чемпионате. Все было организовано на высоком уровне. Замечательное место для проведения, санаторий «Белая акация» город Одесса, руководители которого предоставили отличный зал для выступления и условия для конкурсантов. Было очень приятно быть оцененным такими метрами в СПА-технологиях, как С.Ю. Капралов, О.Е. Рябиков, В.А. Кирилук, С.А. Холодов, В.В. Ежов, В.Л. Роговская, К.Д. Бабов. А поскольку чемпионат проходил в рамках научной конференции, мы, участники, оказались под пристальным наблюдением профессорско-доцентского состава. И было приятно слышать аплодисменты от этих людей после окончания каждого тура. Так же хотелось выразить благодарность партнерам чемпионата за подарки. Отдельную благодарность ведущей мероприятия Светлане Шепотенко за прекрасное проведение конкурсной части и предоставленные костюмы на выступление по классическому массажу. Дружеская атмосфера между участниками давала спокойствие и уверенность в представлении конкурсных программ.

Я впервые заявился на такой чемпионат. Заняв второе место по СПА-массажу, я понял, что моя длительная подготовка к чемпионату не прошла даром. И даже с первого раза можно заявить о себе, проявив профессионализм. Адекватное, честное судейство располагает к дальнейшим шагам, участию в подобных мероприятиях, которые, несомненно, способствуют профессиональному росту.

Номинация «Лучший СПА-массаж» II степени,  
серебряный призер I Открытого  
чемпионата Южного региона по СПА-массажу,  
Дмитрий Роман, г. Киев, г. Кременчуг.

Ну что сказать, когда эмоции захватывают дух и выразить словами невозможно события пережитых недавних дней. Такого рода мероприятие как «СПА-чемпионат» поистине заслуживает пристального внимания, любопытных взглядов и слов восхищения в адрес организаторов, судей, участников, гостей и всех людей, которые своим старанием и усердием сотворили чудо, праздник души и тела - так называемый Чемпионат Южного региона Украины по классическому и СПА массажу, эпицентр таланта и творчества, профессионализма и божественной красоты на побережье Черного море.

Вся атмосфера предвещала праздник. Все началось отнюдь не прозаично, Одесса встретила нас душевно с улыбкой в лице хозяина и персонала оздоровительного санатория «Белая акация». Был предоставлен большой зал, прогулки катером по морю, банкет, фейерверки, праздник и веселье. Отдельно бы хотелось отметить организаторов мероприятия, судей, профессоров, врачей и докторов. Заслуживают все большого уважения, безмерной благодарности и восхищения за то, что провели «PROFISPA CLUB», за то, что профессиональными советами давали нам возможность избежать ошибок, были внимательны и справедливы. Отметить необходимо и ведущих, поскольку очень лаконично и со вкусом преподносилась информация гостям. Их речь лилась так слитно и легко, что украшала праздник красками весны. Ну а друзьям-участникам чемпионата СПАсибо и поклон за помощь, поддержку, за дружную и настоящую команду.

В Одессе многое случилось, в Одессе много изменилось, мы обрели друзей, открыли для себя друг друга, мы выросли как личности, как мастера...

СПАсибо за возможность выразить себя тем делом, которое приносит вдохновение и счастье!

Отдельная благодарность всем судьям и ведущей чемпионата.

Номинация «Лучший косметический массаж»,

«Приз зрительских симпатий», «Грация чемпионата»  
I Открытого чемпионата Южного региона по  
классическому и SPA-массажу, Татьяна Миняйло (г. Киев).

Чемпионат - это прекрасное средство для развития своих навыков, способностей и талантов, для получения огромного опыта, для совершенствования профессиональных качеств в боевых условиях (когда вокруг тебя очень много внешних факторов, таких как вспышки фотоаппаратов, голоса ведущих, зрителей).

В таких условиях находились мы - участники чемпионата.

Но не так страшны были так называемые «внешние факторы», самая главная борьба была с самим собой, надо было побороть себя, свои эмоции, переживания и внутреннее волнение - это была самая главная задача каждого, дойти до конца и не свернуть, и не застопориться.

И МЫ сделали это! Поэтому хочу поздравить всех участников чемпионата, потому что МЫ - молодцы! Мы все - победители!

Чувства и эмоции радости и счастья переполняют меня и трудно их передать так, чтоб описать мои ощущения. Слава Богу за всё, что было во время чемпионата, и за место, которое Он определили для меня. Я принимаю.

Я благодарна С. Ю. Капралову, который обучил меня и подготовил, и всей команде «Центра Капралова» за поддержку.

СПАсибо всем организаторам и партнерам данного мероприятия за прекрасное разнообразие подарков, за экскурсию на корабле, за банкеты и фуршеты, и всем, кто помогал и принимал участие в чемпионате. СПАсибо Светлане Шепотенко и ее команде за прекрасные костюмы для чемпионата.

Я благодарна Олесю Еросову, с которым мы сумели в одном духе провести SPA-процедуру в 4 руки, чье доверие и поддержка помогли мне собраться в нужный момент. СПАсибо Галине Григорьевне, нашей прекрасной модели, я очень благодарна ей за поддержку и помощь.

Верю, что каждый получил свою часть радостных эмоций, драйва, положительных переживаний. Надеюсь, что чемпионат спровоцирует не только участников принимать участие еще больше в подобных мероприятиях, но и зрителей - стать участниками. И так сказать попробовать и прочувствовать всё изнутри, почувствовать на себе весь процесс.

Я впервые увидела чемпионат по массажу в 2007 году, и мне очень сильно захотелось побывать на месте одного из участников. Но эти мечты были очень неосознанные и я и предположить не могла, что спустя несколько лет я буду участником и победителем. Но это свершилось! Но это произошло, поэтому хочу сказать, не бойтесь мечтать! Мечты сбываются, и я тому пример!

Желаю всем, чтоб чемпионат стал для вас точкой обновления и отсчета в развитии и совершенствовании своих знаний еще в большей мере. Как говорится: «Нет предела совершенству!» Так что вперед! Ведь это только начало!

Всем Божьего благословения, с уважением,  
номинация «Лучший SPA-массаж» I степени,  
победитель по классическому и SPA-массажу  
Южного региона, Галдецкая Ирина, г. Киев.

На территории санатория «Белая акация» 27 мая прошел киевский (выездной) «PROFISPACLUБ» для участников чемпионата Южного региона по классическому и SPA массажу. Были рассмотрены вопросы конкурсантов и проведены консультации ведущих специалистов - С.Ю. Капралова, О.Е. Рябикова и др. Рябиков вручил лучшему ученику Дмитрию Роману фирменную форму для банщика. Он же продемонстрировал в работе авторскую автономную минисауну, которая будет вручена в качестве приза победителю чемпионата.

С.Ю. Капралов и В.А. Кирилюк подробно ответили на все вопросы конкурсантов относительно судейства. С.П. Шепотенко представила костюмы, разработанные для выступления в первом туре чемпионата по классическому массажу. Костюмы пошиты индивидуально и являются

именными, были вручены в качестве подарка каждому конкурсанту от главного организатора чемпионата ООО «Центр Капралова».

На территории санатория «Белая акация» 28 мая прошел первый тур чемпионата Южного региона по классическому и SPA массажу. Санаторием был предоставлен большой конференц-зал, удобный для участников, судей и зрителей чемпионата.

Соревнования проходили в позитивной атмосфере, выступающие были в единой форме, что выглядело чрезвычайно гармонично. После окончания мероприятия, организаторами была предоставлена морская прогулка и фуршет на корабле, где в неофициальной обстановке участники и гости чемпионата могли побеседовать и полюбоваться берегами колоритной Одессы.

Вечером состоялось торжественное награждение победителей чемпионата по классическому массажу, который завершал великолепный фуршет и незабываемый фейерверк от хозяев санатория.

В прежнем зале стартовал 29 мая второй тур чемпионата, посвященный SPA-технологиям. Каждый из участников продемонстрировал яркое шоу, направленное на оздоровление и удовлетворение потребностей клиента.

Судьям было крайне не просто определить лучшего, однако после продолжительных дискуссий решение все же было принято. На фуршете, в честь закрытия чемпионата были оглашены имена победителей, которым были вручены ценные призы и подарки от партнеров чемпионата и хозяев санатория «Белая Акация».

30 мая состоялся заключительный киевский (выездной) «PROFISPA CLUB», куда были приглашены участники и гости чемпионата. Основной темой беседы было подведение итогов чемпионата, обсуждение ошибок в работе конкурсантов. Судьи: С.А. Холодов, С.Ю. Капралов, О.Е. Рябиков отвечали на вопросы и давали полезные советы. В рамках «PROFISPA CLUB» Капралов продемонстрировал на желающих работу авторских игольчатых аппликаторов. Рябиков, провел мастер класс по диагностике и реабилитации.

Хотелось бы выразить огромную благодарность за труд и гостеприимность организаторам мероприятия и хозяевам санатория.

Председатель счетной комиссии Южного региона по классическому и SPA-массажу, Роговская В. Л., г. Киев.

28-29 мая 2010 года в Южной Пальмире (так неофициально называют г. Одессу) прошел первый открытый чемпионат Южного региона по классическому и SPA массажу. География участников была довольно обширной: от представителей Киева, Тореза, Кременчуга, Красноперекоска до гостеприимных хозяев - Одессы и Одесской области. Поскольку такой чемпионат в Одессе проводился впервые, он вызвал огромный интерес у специалистов различных медицинских специальностей, массажистов, косметологов, специалистов в области SPA.

Каждый из участников старался продемонстрировать свои лучшие качества, вызвать симпатии у зрителей, судей и организаторов данного мероприятия. Судьям, используя определенные критерии оценки, с трудом, поскольку разница в баллах между выступающими была настолько незначительна, что претенденты набрали одинаковое количество, удалось выявить наиболее достойных из всех участников соревнований. В некоторых случаях даже приходилось прибегать к прямому голосованию, с аргументацией принимаемого судьей решения и анализом тех ошибок, который допустил тот или иной участник. Все это свидетельствует о высоком уровне мастерства участников. В данных соревнованиях были победители, их имена уже известны, но не было проигравших. Независимо от занятого места, каждый из участников приобрел огромный опыт участия в соревновании, продемонстрировал свое мастерство другим, в свою очередь каждый из нас взял для себя что-то новое и полезное как из классических программ, и, в большей мере из оригинальных и непохожих одна на другую произвольных SPA программ. Но самое ценное - это, то количество новых друзей, знакомств, позволяющих расширять свои познания, умения, навыки, используя тот неоценимый опыт работы, который

имеет за плечами каждый специалист, что в конечном итоге обязательно приведет к профессиональному и личностному росту мастера в такой прекрасной индустрии как массаж. Хочу пожелать всем участникам дальнейших творческих успехов, а главное - крепкого здоровья!

С уважением, судья чемпионата,  
канд. пед. наук, доцент С. А. Холодов.

28-29 мая 2010 года мне выпала честь побывать на I Открытом чемпионате Южного региона по классическому и SPA-массажу в санатории «Белая акация» в Одессе.

Хочу сказать отдельное СПАСИБО гостеприимству директора санатория, который предоставил место для проведения Чемпионата.

Теперь что касается самого Чемпионата. Хочу отметить, что все прошло на высоком уровне. Очень понравился зал - большой, комфортный, создан для того, чтобы там проводились подобного рода мероприятия. Он позволил участникам не только полностью красиво оформить свое рабочее место, но и работать в комфортных условиях. Очень понравились все ребята, действительно видно, что все стремятся к усовершенствованию. Конечно, в некоторых глазах участников читалось разочарование, что победу одержал не он, но было так же видно, что они искренне радуются друг за дружку.

Относительно судей - действительно достойные люди, профессионалы своего дела, при своем мнении, на которое не возможно повлиять. Каждый из них с легкостью может обосновать, почему оценки должны быть именно такими. Присутствуя при всем судействе, с уверенностью могу сказать, что результаты были объективными и победу одержали действительно достойные.

Прекрасно и достойно со своей задачей справились и ведущие мероприятия.

Хотелось бы отметить прекрасную прогулку на корабле. Это действительно было здорово. Позволило всем снять стресс после участия, расслабиться и получить вдохновения для работы во второй день Чемпионата. Очень достойным был фуршет вечером, то настроение, которые задали организаторы мероприятия, не смогла испортить даже гроза. В заключение, хотелось бы сказать СПАСИБО за приглашение, мне очень понравилось, и я надеюсь, это был не последний Чемпионат, который я посетила.

Заместитель председателя счетной комиссии Елена Середа,  
менеджер отдела учебных мероприятий компании «Эстет», г. Киев.

Впервые в городе Одесса в этом году прошли два выездных киевских «PROFISPA CLUB» ООО «Центр Капралова» под эгидой «Ассоциации специалистов по спортивной медицине и лечебной физкультуре Украины». Заседания клуба проходили накануне (27 мая) и после регионального чемпионата по классическому и SPA-массажу (30 мая) в санатории «Белая Акация». На каждом заседании клуба присутствовало около 40 специалистов. Участниками заседания были организаторы, судьи, непосредственно участники чемпионата Южного региона по массажу, а также заинтересованные лица, те, кому небезразлична жизнь под названием «Мир массажей».

В первый день «PROFISPA CLUB» обговаривались следующие темы:

- Ментальная подготовка для успешного выступления на соревнованиях.
- Типичные ошибки профессионалов на чемпионатах, и как их избежать.

Темы вызвали большой интерес, так как у многих участников эти соревнования были впервые в жизни. Организаторы, судьи, участники предыдущих чемпионатов поделились с участниками предстоящего чемпионата своими ощущениями от предыдущих выступлений. Они рассказали, как избежать ошибок, которые они сами допускали.

В результате дискуссии возникла острая полемика о классическом массаже как обязательной программе для дальнейшего участия в SPA-массаже. В итоге, после бурных дебатов все пришли к единому мнению, что классический массаж - это та база, без которой массажисту трудно будет стать мастером высочайшего класса.

Господин Олег Рябиков из г. Москва рассказал об атрибутике в SPA-процедурах. Светлана Шепотенко из Красноперекоска раскрыла тему, как правильно подобрать музыку в SPA, степень влияния музыки на организм сознательно и подсознательно. Капралов рассказал об ошибках, допущенных на прошлых чемпионатах. Поднимались и другие темы. Заседания клуба прошло в хорошей дружественной атмосфере за чашкой удивительного алтайского чая, презентованного Рябиковым.

30 мая 2010 г. прошел второй «PROFISPA CLUB» в санатории «Белая Акация» в г. Одесса. Так как он прошел на следующий день после окончания чемпионата, поэтому был посвящен подведению итогов чемпионата и личностной оценки выступлений каждого участника, определение перспективы, роста, создание имиджа, стилизованного спектра SPA-процедур.

Острая дискуссия возникла и среди судейской коллегии по правильности выполнения определенных приемов в классическом массаже. Лекторы практикума «Массажные и реабилитационные SPA-технологии» («Центр Капралова») не только ответили на вопросы участников «PROFISPA CLUB», но и показали мастер-классы.

Судья чемпионата Валерий Анатольевич Кирилук, победитель II Открытого чемпионата Украины по SPA-массажу, г. Киев.

Впервые в г. Одессе в санатории «Белая Акация» 27 мая 2010 года состоялся киевский выездной «PROFISPA CLUB». В нем приняли участие специалисты, которым небезразличен мир массажа.

В преддверии чемпионата по классическому и SPA массажу на этом мероприятии были затронуты вопросы, касающиеся чемпионата: критерии судейства как классического, так и SPA-массажа, обязательные составные процедур массажа чемпионата.

Также жюри и участники прошедших чемпионатов: С. Ю. Капралов, С.П. Шепотенко, В.А.Кирилук, В.Л. Роговская и др. делились своим приобретенным опытом, давали дельные советы, отвечали на поставленные вопросы.

Олег Рябиков и Роман Романов продемонстрировали фито-баню Лекаря в действии. И двое везунчиков смогли испытать так, сказать на своей шкуре прекрасное действие бани. Кстати, одним из этих счастливиц оказался участник чемпионата - Валерий Калялин.

30 мая 2010 года был проведен уже второй «PROFISPA CLUB» в г. Одесса.

Это мероприятие стало завершающим звеном, в ходе которого подводились итоги и делались определённые выводы. Так сказать послесловие после чемпионата.

Тут уже все были равны, рамки, созданные между судьями и участниками были стерты. Каждый мог выразиться и поделиться своими впечатлениями.

Во время обсуждения критериев оценивания классического массажа возник жаркий спор, в котором приняли участие С.А. Холодов, С.Ю. Капралов, О. Е. Рябиков, Александр Остапчук, В.Г. Гетман. Но, в конце концов, в данной дискуссии был достигнут консенсус, поэтому все обменялись дружескими рукопожатиями.

Далее Капралов рассказал и продемонстрировал авторские игольчатые аппликаторы в использовании, желающие имели возможность постоять на аппликаторах «Стопы Капралова» и полежать на игольчатых аппликаторах «Рельеф-волна» с поясницей.

После долгих, может быть все-таки волнительных приготовлений, пришел ДЕНЬ ... день, с которого началась серия событий, несомненно, сыгравшая большую роль в нашей жизни, независимо от того осознаем мы это или еще нет...

Итак, умывшись дождиком, цветущая Одесса ждала нас - она, видимо сразу понимала как это важно для нас и постаралась предстать перед нами в полном великолепии города-героя, но только теперь историю писали там мы...

И принимающие поразили пунктуальностью, скрупулезностью в организационных вопросах, большим радушием и... непревзойденным Одесским юмором. Оказавшись в этой обстановке, я

неожиданно поняла, что сбылась моя давняя, казалось бы неосуществимая мечта - прочувствовать эффект симбиоза европейского обслуживания и славянского менталитета! Получила море удовольствия...

Ну что ж, не будем отвлекаться. 27 мая. Киевский выездной «PROFISPA CLUB». Корпус номер пять...зал, утопающий в ярком солнце приморского города, кажется, старается высветить и прочесть все наши тайные страхи и опасения...но проходит время и незнакомые лица превращаются в единомышленников, а Чемпионат из тумана неизвестности начинает открывать подробности очертаний, судьи раскрывали «карты», ветераны прошлых лет пытались ярко описать на какие грабли наступать уже неприлично и где зарылась собака...вооружившись пачкой информации, о практической пользе которой станет известно лишь только завтра, народ с достоинством и знаком вопроса в глазах разошелся завершать последние приготовления...

28 мая. День начинается не плохо: утренний эмоцион, завтрак, суета, волнение... волнение плавно переходит в мандраж... мандраж в легкую лихорадку, а затем, в выдавленную улыбку на лицах типа все хорошо и я самый счастливый человек на свете - мне море по колено (вот только бы никто незаметил дрожащих рук!) и тут большинство начинает понимать, что есть один «враг» - общий враг - классика!.. Картина меняется: народ потихоньку объединяется, группируется... по эту сторону баррикады участники и страхи - по ту судьи и классика! Но делать нечего выбор сделан надо идти до конца... представление по именно...

- «участники, вы готовы? Начали!»

- теперь только бы не наломать дров или пусть судьи не заметят! Нет пусть лучше совсем уйдут! И зачем меня сюда принесло! Не сидится же в своем кабинете! Нет угараздило! Вдох, выдох, вдох... ху попустило... кажется не так страшно... даже забавно - у соседки на лице выражение будто готовится повторить подвиг Анны Карениной... весело! Вдох, выдох. Не забыть бы, что дальше... Вибрация ... «уважаемые участники, время истекло», фух вот это драйв! Адреналин выше крыши! Но здорово!..

Теперь посмотрим, что изобразят остальные...да... им тоже не сладко! Однако что сказать - было интересно! Со своими заковычками, неурядицами, но если бы по-другому, если бы все без запинки-задоринки, то врядли бы ярко раскрылись личности собравшихся здесь людей, ведь как не крути такой атмосферы еще не доводилось испытать ни на одном мероприятии: море информации о последних новостях в мире массажа... кто чем занимается, кто чем дышит, живое обсуждение со зрителями актуальных тем, вопросы зрителей - ответы судей, интервью с посетителями, докторами, врачами, судьями, моделями... необычно, но все это придало новый почерк Чемпионатам Украины, новый стиль визитки организаторов, это то, что останется в памяти ощущений и ассоциаций у людей, посетивших мероприятие.

Особой смесью колоритных приправ стали прогулка на катере, концерт и... ежедневные фуршеты, со столами, ломящимися от обилия изысканных явств. И такого еще не видывала история Чемпионатов.

Ведущая чемпионата - Светлана Петровна Шепотенко,  
г. Красноперекоск (номинация «Артистизм» Открытого  
чемпионата Восточного региона Украины по классическому и  
SPA-массажу и II Открытого чемпионата Украины по SPA-массажу).

Чем интересна история? Она обычно состоит из нас, из нами принятых решений правильных и неправильных, иногда хочется вернуть время и все переделать, иногда только часть или момент хочется затушевать, подкорректировать... ну а что если просто дать поработать его величеству времени... это как если бы посмотреть на гигантскую секвою с двух шагов: ощущаешь как над тобой вздымается величие и мощь творения, но не видишь его размеров и не каково оно в своем полном объеме правильного представления не имеешь, однако очень хорошо вблизи видно где прошелся короед или «позавтракала» гусеница, но стоит только отойти на метров пятьдесят и... картина меняется: мелких изъязн, как и небывало, но зато перед взором раскрывается все великолепие и огромная мощь монстра лесов, а если поразмышлять, то

поймем как важно и уникально его влияние на окружающий мир. Ведь только в его кроне обитают такие редкие птицы как, такие же впечатления остались у меня и от серии мероприятий в Одессе - сначала были видны только изъяны и недоработки, но... прошло немного времени и начинает вырисовываться полная картина: видишь как сильно оно повлияло на тебя, на твою жизнь, на мировоззрение, кажется вроде бы ничего особенного не произошло, но мысли все вновь и вновь возвращаются туда... туда где в первый день мы сидели напряженно в пятом корпусе и пытались осторожно познакомиться, присмотреться кто есть кто, чем дышит, на каком уровне, кто конкурент, а далеко пойдет, пытались сосредоточиться на советах из опыта прошлых лет, проверить себя и настроиться на волнующие события первого дня... Ведь это то, где мы ходим серьезный контроль! Согласитесь, в своем полете мы все асы и нет лучше меня работника в моем кабинете, но «классика»!... Это как через двадцать лет вновь сесть за экзаменационную парту школы, кажется, знаешь больше, чем выпускник, но сколько ошибок! Мелких! Глупых! Ах досадно! Да и судьи, наверное были ко мне слишком строги! И у организаторов было не все гладко... видали и лучше! Но! Проходит время и начинаешь анализировать ощущения, события, свои действия и действия других и ясно вырисовывается красочная картина в теплой палитре эмоций от общения с большими мастерами своего дела. Как-то раз я слышала фразу от одного известного в своих кругах человека: «Чему может научиться врач с высшим образованием у массажиста?» Ответу: «Понимаю, что процесс обучения бесконечен, и нельзя недооценивать знания и мастерство «соседа» - каждый играет свою партию в большой симфонии жизни!». И мы здесь все учились. Учились классике, учились новым методикам, слышали новые идеи, подтверждение или опровержение своих, учились держать в руках победу и бороться со своей «звездностью» переживая разочарования, учились правильно воспринимать свое место в жизни и что не всегда я самый первый, но может это и к лучшему... и независимо от собранных регалий все мы стали немножко другими и теперь учимся с этим жить и пользоваться новыми приобретениями... и пока только четко ясно одно - не будь этих мероприятий - таким редким птицам негде было бы собраться и кто знает, что было бы тогда...

Ведущая чемпионата - Светлана Петровна Шепотенко,  
г. Красноперекопск (номинация «Артистизм» Открытого  
чемпионата Восточного региона Украины по классическому и  
SPA-массажу и II Открытого чемпионата Украины по SPA-массажу).

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ  
нетрадиционные методы оздоровления

### Партнеры Чемпионата:

Генеральный информационный партнер: журнал «Массаж. Эстетика тела» (Москва).

журнал эстетика тела  
**МАССАЖ**  
научно-практический методический журнал

Генеральные информационные партнеры в Украине: «Kosmetik International Journal» и «Les Nouvelles Esthetiques Україна».

**KOSMETIK**  
INTERNATIONAL JOURNAL

les nouvelles  
*esthetiques*  
УКРАЇНА

Научный партнер: Украинский НИИ медицинской реабилитации и курортологии  
МОЗ Украины.



Оздоровительный партнер: ПП санаторий «Белая акация» (г. Одесса).



Натуральный косметологический партнер: «Medicafarm».



Профессиональный партнер: ООО «ИнтерКосметик Групп»



ИНТЕРКОСМЕТИК  
ГРУПП



HISTOMER



Профессиональный партнер: «SKA-DIVAT»



Профессиональный партнер: ТМ «FIOLET»



ЦЕНТР КАПРАЛОВА  
нетрадиционные методы оздоровления

Профессиональный партнер: «SPA & Hotel Project»



По вопросам участия обращайтесь:

+38 093 651-36-45; +38 067 967-76-97;

e-mail: [kapralov.kiev@gmail.com](mailto:kapralov.kiev@gmail.com), [kiev@kapralovcenter.com](mailto:kiev@kapralovcenter.com)

Контактное лицо: Сергей Юрьевич Капралов

Дополнительная информация на сайте: [www.kapralovcenter.com](http://www.kapralovcenter.com)